Centre intégré de santé et de services sociaux des Îles
Québec

Outil de gestion pour les travailleurs de la santé- En contexte de virus respiratoire

MISE EN CONTEXTE

Ces mesures de gestion du risque infectieux s'appliquent à l'ensemble des travailleurs de la santé (TdS) du CISSS des Îles. Ces mesures s'appuient sur les recommandations de l'INSPQ, tout en tenant compte des spécificités et des contraintes propres à notre milieu. Elles sont sujettes à des changements selon l'évolution des connaissances, des recommandations et l'épidémiologie locale. Un dépistage négatif peut apporter un faux sentiment de sécurité et ne doit en aucun cas remplacer les précautions de base (distanciation physique, surveillance des symptômes, l'isolement préventif, précautions additionnelles) lesquelles s'appliquent à tous et en tout temps.

En période de circulation de virus respiratoires il est fortement recommandé :

- Éviter les mouvements des TdeS d'une unité en éclosion vers une unité exempte d'éclosion ;
- Restreindre la circulation dans l'unité en éclosion aux TdeS requis pour les soins et services ;
- Il est recommandé que les TdeS de l'unité en éclosion prennent leur pause et repas dans une salle de pause qui leur est réservée, qu'ils respectent la distanciation sociale et procèdent au nettoyage et à la désinfection des espaces et surfaces partagées après utilisation ;

Toutes questions concernant ce document doivent être adressées au bureau de santé à l'adresse courriel : bureaudesante.cisssdesiles@gouv.qc.ca

SIGNES & SYMPTÔMES- VIRUS RESPIRATOIRE

*Important : **aucun employé** ne doit se présenter au travail s'il présente de la fièvre (≥ 38.0ºC buccale); le retour au travail est 48 heures après la dernière fièvre et sans prise de médicaments.*

COVID-19 (un des symptômes suivants)	• Toux (nouvelle ou aggravée); • Fièvre (≥ 38.0ºC buccale); • Essoufflement, difficultés respiratoire; • Perte soudaine de l'odorat (anosmie) • Perte de goût (agueusie) • Altération du goût (dysgueusie) • Frissons, fièvre, fatigue, myalgies, céphalées, rhinorrhée, toux nouvelle ou aggravée, hypoxie, symptômes associés à la pneumonie.
Autres virus respiratoires (Ex; influenza, VRS)	• Fièvre OU • Toux ET au moins un des signes et symptômes suivants : • Mal de tête • Mal de gorge • Douleur musculaire • Douleur articulaire • Diminution de l'état général (physique ou mental) • Fatigue extrême

Centre intégré de santé et de services sociaux des Îles
Québec

TDS PRÉSANTANT DES SYMPTÔMES D'UN VIRUS RESPIRATOIRE

TdS ayant des symptômes d'un virus respiratoire avec ou sans dépistage
• Maintien au travail avec port du masque pour la durée des symptômes; • Retrait seulement si fièvre (retour 48hrs après dernière fièvre) ou si l'employé se sent inapte à travailler; • Auto-isolement strict au travail; ➢ Hygiène des mains fréquente; ➢ Maintenir une distance de 2 mètres avec les autres travailleurs ➢ Ne pas retirer son masque en milieu partagé autre que l'endroit désigné ➢ Ne pas prendre ses pauses, ni les repas avec d'autres TdS dans les lieux partagés, autre que l'endroit désigné • Auto-surveillance des symptômes; ➢ Si changement dans les symptômes doit aviser le BdS