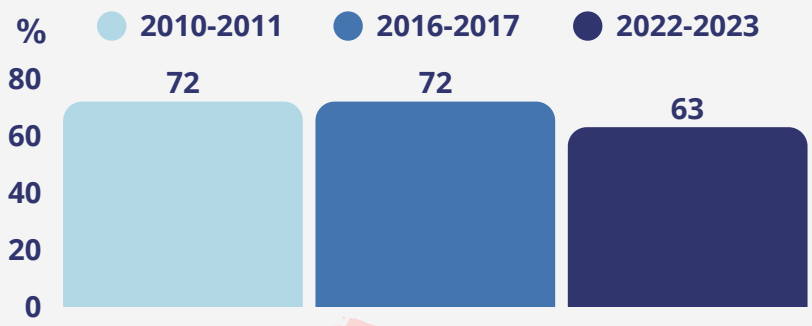
La santé physique des jeunes du secondaire Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine

Principaux résultats de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2022-2023

L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2022-2023 est la troisième édition de l'enquête, la première ayant eu lieu en 2010-2011 et la deuxième en 2016-2017.

L'objectif est de dresser un portrait de l'état de santé des élèves du secondaire et de voir l'évolution dans le temps. En Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine, 2 976 élèves dans 18 écoles ont participé à cette enquête, pour un taux de réponse de 85,5 %. Cette infographie présente les principaux résultats sur **la perception de l'état de santé, la santé buccodentaire, la santé respiratoire ainsi que l'apparence corporelle et les actions à l'égard du poids.**

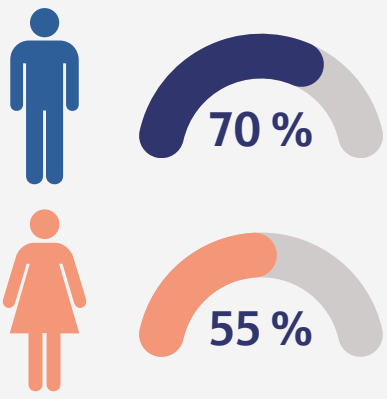
LA PERCEPTION DE L'ÉTAT DE SANTÉ



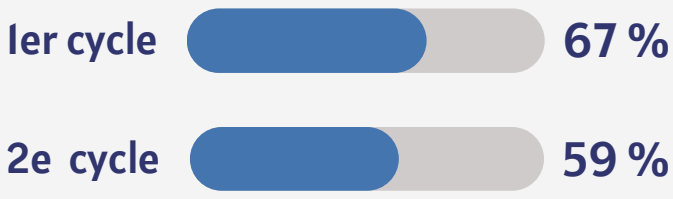
Dans la région, la proportion d'élèves estimant avoir **une excellente ou très bonne santé a diminué en 2022-2023** comparativement aux éditions précédentes.

En proportion (%)...

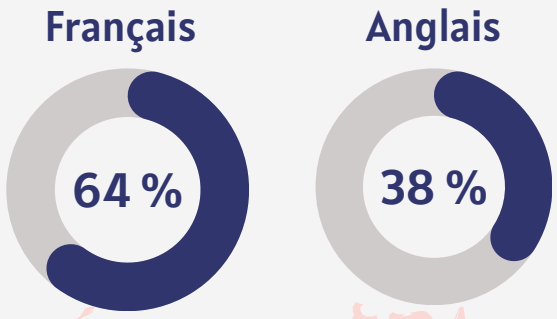
les **garçons** sont plus nombreux que les filles à percevoir leur santé comme **excellente ou très bonne**.



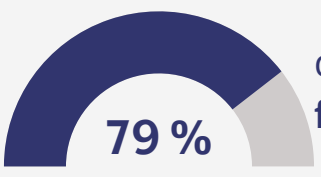
les **élèves de 1er cycle** sont plus nombreux que ceux du 2e cycle à à estimer que leur santé est **excellente ou très bonne**.



les **élèves dont la langue d'enseignement est le français** sont plus nombreux que ceux dont langue d'enseignement est l'anglais à considérer que leur santé est **excellente ou très bonne**.

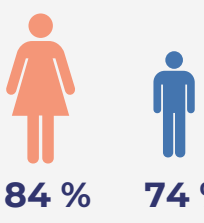


LA SANTÉ BUCCODENTAIRE

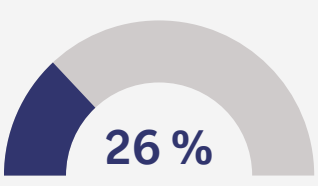


des élèves du secondaire **se brossent les dents au moins deux fois par jour**.

Proportion plus élevée qu'au Québec (74 %).



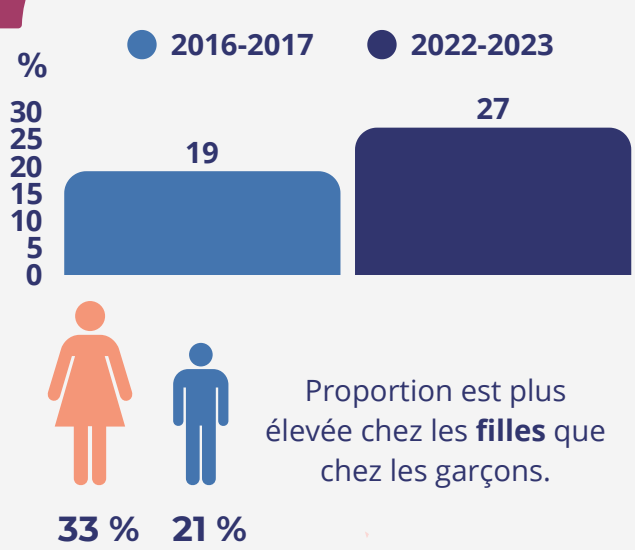
Les filles ont davantage l'habitude de se brosser les dents au moins deux fois par jour.



des élèves du secondaire **utilisent la soie dentaire au moins une fois par jour**.

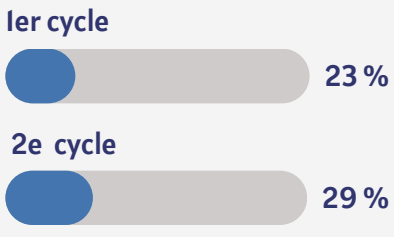
Proportion plus élevée chez les **élèves de 1er cycle** (30 % contre 22 % chez les élèves de 2e cycle).

LA SANTÉ RESPIRATOIRE



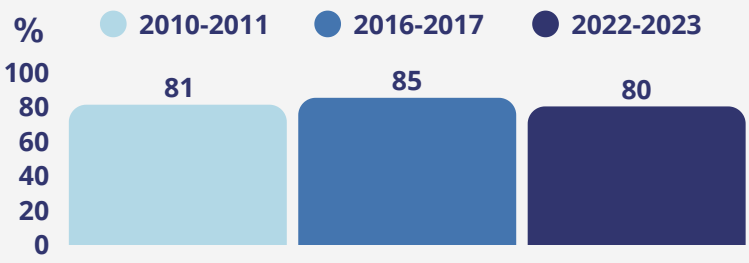
Proportion est plus élevée chez les **filles** que chez les garçons.

La proportion de jeunes ayant présenté des **symptômes de rhinite allergique** au cours des 12 mois avant l'enquête a augmenté.



Proportion plus élevée chez les **élèves de 2e cycle**.

PERCEPTION À L'ÉGARD DE SON POIDS

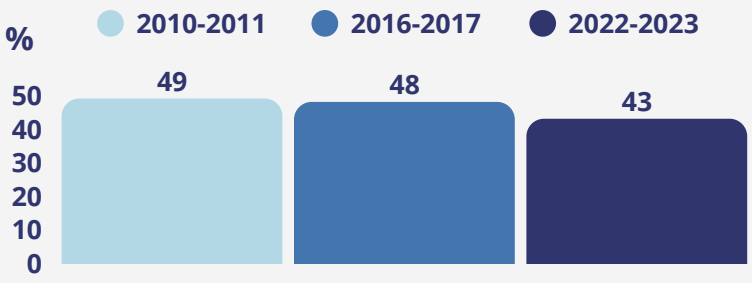


La proportion d'élèves qui pensent avoir un poids normal a **diminué** entre 2016-2017 et 2022-2023.

Les **garçons** sont proportionnellement plus nombreux que les filles à juger avoir un **poids normal ou un surplus de poids**.

Les **filles** sont proportionnellement plus nombreuses que les garçons à juger avoir un **poids insuffisant**.

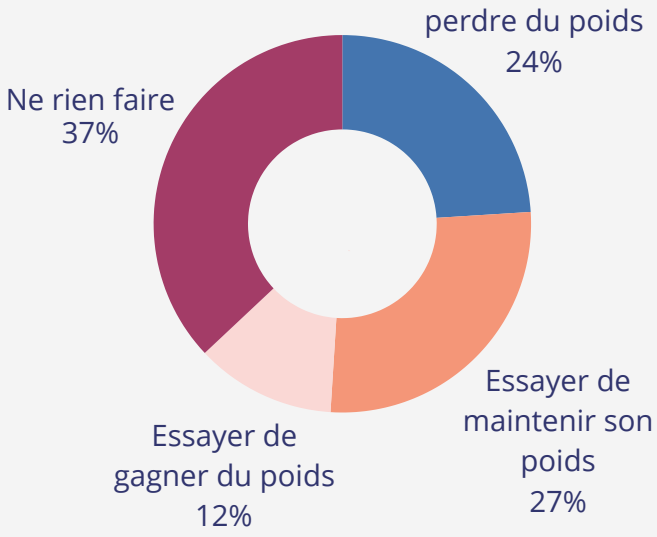
SATISFACTION À L'ÉGARD DE SON APPARENCE



La proportion d'élèves satisfaits de leur apparence corporelle a **diminué en 2022-2023** par rapport aux éditions précédentes.

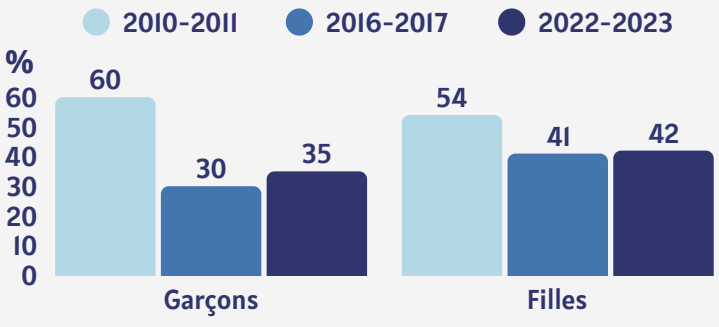
Toutes proportions gardées, les **garçons** sont plus nombreux que les filles à convoiter une **silhouette plus forte** tandis que les **filles** sont plus nombreuses que les garçons à désirer une **silhouette plus mince**.

ACTIONS ENTREPRISES CONCERNANT LE POIDS



La majorité des élèves du secondaire (63 %) entreprennent des actions afin de **modifier ou de maintenir leur poids**.

Toutes proportions gardées, les **filles** sont plus nombreuses que les garçons à **essayer de perdre du poids** et les **garçons** sont plus enclins que les filles à **essayer de gagner du poids**.



Après une baisse entre les deux premières éditions, la proportion de jeunes ayant utilisé régulièrement **une des méthodes dangereuses[1] pour perdre ou maintenir leur poids** au cours des six mois précédant l'enquête **a augmenté** en 2022-2023 chez les **garçons**.

1. Suivre une diète; ne pas manger pendant toute une journée; se faire vomir, prendre des laxatifs ou des coupe-faim; s'entraîner de façon intense; commencer ou recommencer à fumer et sauter des repas.

Quelques notes méthologiques[2]:

- **Perception à l'égard de son poids**

La perception de l'image corporelle se base sur l'évaluation que les jeunes font de leur apparence à partir de l'instrument pictural de Collins consistant en deux séries de sept silhouettes de garçons et de filles allant de « très mince » à « obèse ». L'élève devait choisir parmi la série de silhouettes associée à son sexe à la naissance la silhouette qui correspondait le plus à son apparence actuelle. À noter que lorsque le genre et le sexe à la naissance sont différents, l'élève pouvait choisir parmi l'une ou l'autre des séries d'images.

- **Satisfaction à l'égard de son apparence**

La satisfaction à l'égard de l'apparence correspond à la différence entre l'apparence corporelle perçue et celle qui est souhaitée. À la suite de la question sur la perception à l'égard de son poids, l'élève devait choisir parmi la même série de silhouettes associée à son sexe à la naissance de Collins la silhouette qui correspondait le plus à celle qu'il ou elle aimerait avoir. À noter que lorsque le genre et le sexe à la naissance sont différents, l'élève pouvait choisir parmi l'une ou l'autre des séries d'images.

2. Informations tirées du rapport provincial de l'EQSJS 2022-2023 disponible à l'adresse suivante: https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/enquete-quebecoise-sante-jeunes-secondaire-2022-2023.pdf

Source de données: Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011, 2016-2017, 2022-2023, données extraites de l'Infocentre de santé publique.

Production: Équipe Surveillance, Direction de santé publique Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine, Mai 2026.
Infographie réalisée à partir de Canva.

Pour en savoir davantage sur les résultats régionaux, vous pouvez vous référer au rapport complet de l'EQSJS 2022-2023 disponible à l'adresse suivante: https://cisss-gaspesie.gouv.qc.ca/notre-cisss/statistiques-regionales/documents-sur-des-groupes-specifiques/

Québec