# Boite à outils

Centre intégré de santé et de services sociaux des Îles
Québec

- Pour la bibliothèque

La bibliothèque Jean Lapierre met à la disposition des parents/familles des iles plusieurs collections et titres de livres s'adressant selon le cas aux parents ou aux enfants. Ces titres, sélectionnés par des professionnels du CISSS des Iles sont répertoriés par tranche d'âge et disponibles pour prêt.
Vous retrouverez ces listes sur le site web bibliothèque Jean Lapierre, onglet **liste** puis **références psycho-éducation (regroupées selon les tranches d'âge)**.
Les listes seront révisées et bonifiées régulièrement.

- Idées de livres à acquérir par les parents au besoin :

Les éditions Ste-Justine offrent aussi une grande possibilité de lecture sur divers sujets en lien avec les enfants.

## Étapes du développement :

| Langage | Moteur | Psycho-social |
|---|---|---|
| 1. Développement de la communication chez l'enfant de 0 à 6 ans \| OOAQ<br>2. Tableau_synthèse_Dev_0/6ans (editions-chu-sainte-justine.org)<br>3. Naître et grandir/lecture et langage par tranche d'âge<br>(Possibilité d'écouter les articles et de vous inscrire à l'infolettre)<br>4. Les étapes du dév. langage et communic. par tranches d'âge (Mieux vivre avec son enfant)<br>5. Dis-moi le développement de l'enfant (capsules vidéo)<br>Avantage : très court | 1. Tableau_synthèse_Dev_0/6ans (editions-chu-sainte-justine.org)<br>2. Développement selon l'âge (Naître et grandir)<br>(Possibilité de vous inscrire à l'infolettre)<br>3. Les étapes du dév. moteur ou de la motricité par tranches d'âge (Mieux vivre avec son enfant)<br>4. Dis-moi le développement de l'enfant (capsules vidéo)<br>5. Stimuler le développement moteur par des activités simples (CIUSSS Nord-de-l 'Ile-de-Mtl)<br>6. https://www.inspq.qc.ca/mieux-vivre/bebe/le-developpement-de-l-enfant | 1. Tableau_synthèse_Dev_0/6ans (editions-chu-sainte-justine.org)<br>2. Les étapes du développement par tranches d'âge (Mieux vivre avec son enfant)<br>3. Dis-moi le développement de l'enfant (capsules vidéo)<br>4. Comportements et discipline selon l'âge (Naître et grandir)<br>(Possibilité de vous inscrire à l'infolettre)<br>5. capsules vidéo La petite échelle (CIUSSS Est-de-l 'Ile-de-Mtl) |

Par Karina Miousse, Inf.B.Sc, APPR Agir tôt, mai 2026
Disponible sur le site internet du CISSS des Iles /Services, programmes et soins/ Agir tôt 0-7 ans/ Boite à outils

# Trucs et stratégies pour stimuler le développement de l'enfant :

## Langage

6. capsules d'information et d'aide en langage (CIUSSS Estrie-CHUS)
   beau matériel
7. Capsules vidéo pour stimuler le langage à la maison (CIUSSS nord de l'ile de Mtl)
   Plusieurs exemples (4 à 6 min/capsule)
8. Capsules vidéo La petite échelle CIUSSS Est-de-l 'Ile-de-Mtl (1 à 4 min. par capsule)
9. Le rôle du parent dans le développement de l'enfant (Mieux vivre avec son enfant)
10. accompagnement parental en orthophonie via podcast (L'orthophonie simplement – Le podcast, par Loriane Lacerte, *épisodes 3-4-9-11-14-15-18-19-20-29-35-49 partic.)
11. Clinical Multitherapie Proaction - Clinique MultiSens - comment stimuler le langage de votre enfant (10 capsules)
12. Trousse conseils langage
    (12 affiches illustrées)
13. 5 Cartes imprimables sur le dév. du langage (Naître et grandir)
14. Capsules parler pour parler selon l'âge
15. Pour suivi sur instagram :
    - julie.orthophoniste
16. Mots d'enfants

## Moteur

7. Guide du dév.moteur_motr.globale et fine_Josiane Caron-Santa

**PAR THÈME**

a. Apprendre à dormir comme apprendre à marcher

b. Saines habitudes de vie (alimentation - sommeil et médias) - Ste-Justine

c. coffre à outils anxiété enfant et adolescent

d. Petits curieux, Grands écrans (6 épisodes)

e. Outils pour accompagner l'enfant TDAH au quotidien

f. outils l'attention pour téléchargement

g. Intégrer un enfant à besoins particuliers en garderie

h. la boite à outils pour le jeune enfant vivant l'absence d'un membre de la famille

i. Aider l'enfant/l'ado/jeune adulte dont le parent a un trouble mental

j. Outils sur le stress/anxiété puis sur le sommeil (CQJDC)

k. Fiches ministérielles (2 à 5 ans) basées sur les besoins des parents (L'attachement, la gestion du stress, les routines, l'appr.de l'hygiène, le jeu, les écrans, le langage)

l. Josiane Caron-Santa/Ergothérapeute pour enfants

## Psycho-social

6. Stratégies éducatives pour accompagner les parents (CIUSSS Nord de l'Ile-de-Mtl)
7. Répondre au besoin d'encadrement de l'enfant (Mieux vivre avec son enfant
8. Le rôle du parent dans le développement de l'enfant (Mieux vivre avec son enfant)
9. Gérer les situations du quotidien (boite à psy)
10. capsules vidéo de stratégies éducatives pour utilisation quotidienne (Éducatout)
11. Capsules vidéo, trucs et conseils parentaux en lien avec le dév. des enfants(CIUSSS est Mtl)
12. Podcast « apprivoiser l'enfance les doigts dans le nez » (Ouikid)
    (Épisode #82 sur l'hypersensibilité)
13. Podcast sur le développement et l'approche douce et bienveillante (Jardin d'enfants)
14. Mélanie Bilodeau psychoéducatrice/ webinaire, balados, chroniques, livres
15. Pour suivi sur internet/facebook/instagram :
    - Mélanie_Bilodeau_psychoed
    - Sarahhamel_psychoeducatrice
16. Nancy Doyon, auteur, coach familial et conférencière sur le sens des comportements des enfants et ados

Par Karina Miousse, Inf.B.Sc, APPR Agir tôt, mai 2026
Disponible sur le site internet du CISSS des Iles /Services, programmes et soins/ Agir tôt 0-7 ans/ Boite à outils