TROUBLE DE L'USAGE D'UNE SUBSTANCE

Quand parle-t-on de dépendance? (DSM-5)

Mode d'usage problématique d'une substance conduisant à une **altération du fonctionnement** ou une **souffrance cliniquement significative**, caractérisé par la présence d'au moins **deux des manifestations** suivantes, au cours d'une période de 12 mois :

DIMINUTION DU CONTRÔLE

1. **Quantité** plus importante ou pendant une période plus prolongée que prévu;
2. Désir persistant ou des efforts infructueux, pour diminuer ou pour contrôler la consommation;
3. Beaucoup de **temps** consacré à des activités nécessaires pour obtenir la substance, consommer cette substance, ou récupérer de ses effets;
4. Envie impérieuse **« craving »,** fort désir ou besoin de consommer.

RÉPERCUSSIONS PSYCHOSOCIALES ASSOCIÉES AUX COMPORTEMENTS DE CONSOMMATION

5. Consommation répétée conduisant à l'incapacité de remplir des **obligations majeures** au travail, à l'école ou à la maison;
6. Consommation de substance continue, malgré la persistance ou la récurrence de **problèmes sociaux** ou **interpersonnels**;
7. **Réduction ou abandon** d'activités importantes, d'activités sociales dues à la consommation de substances.

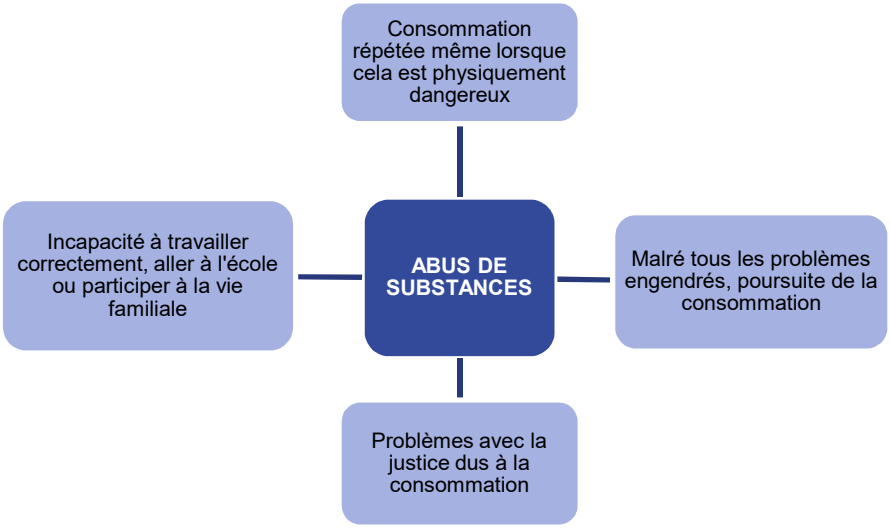
MANIFESTATIONS LIÉES AU COMPORTEMENTS À RISQUE

8. Consommation répétée dans des situations où cela peut être **physiquement dangereux**;
9. L'utilisation de substances est poursuivie malgré la réalisation d'avoir un ***problème physique ou psychologique*** qui est susceptible d'avoir été ***causé ou exacerbé*** par cette substance.

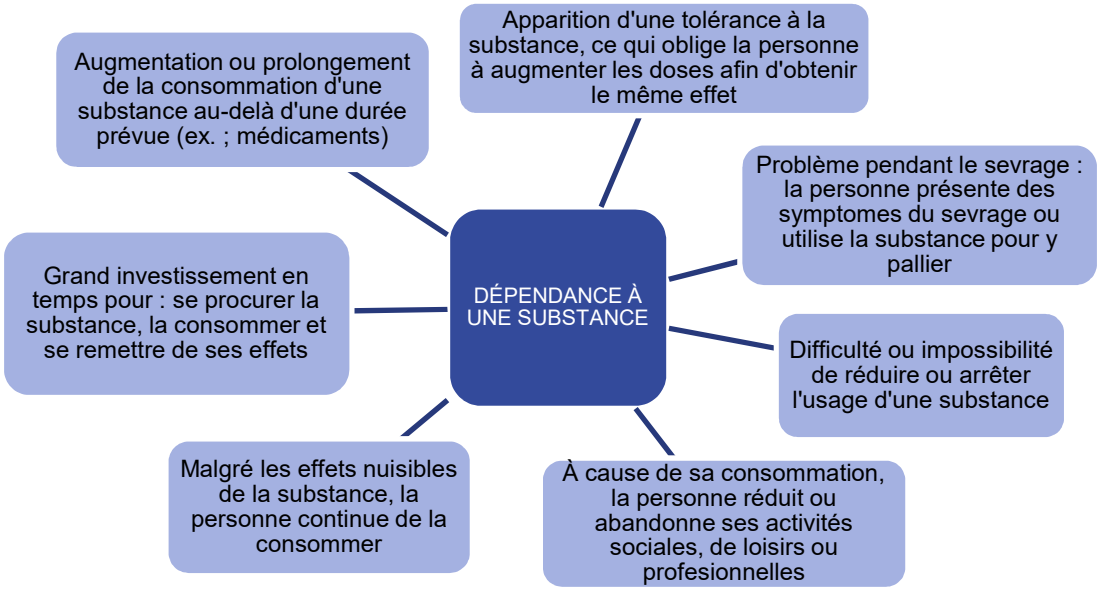
MANIFESTATIONS PHYSIOLOGIQUES

10. La **tolérance**, telle que définie par l'une des conditions suivantes :
    - Un besoin d'une plus grande quantité de substance pour obtenir le niveau d'intoxication désiré.
    - Un effet diminué en utilisant la même quantité de substance.
11. Retrait, qui se manifeste par l'une des conditions suivantes :
    - Le **syndrome de sevrage,** caractéristique de la substance consommée.
    - La substance (ou un analogue) est pris pour **soulager ou éviter les symptômes** de sevrage.

L’abus de substances



Dépendance à une substance



QUESTIONNAIRE DE REPÉRAGE – CAGE-AID

Une réponse affirmative à l'une de ces questions indique la présence possible d'un problème de consommation alors que deux réponses affirmatives ou plus indiquent la forte probabilité d'un diagnostic de dépendance à l'alcool ou aux drogues. Discutez avec un professionnel de la santé de votre résultat.

QUESTIONS	OUI	NON
1. Avez-vous déjà ressenti le besoin de diminuer votre consommation d'alcool ou de drogue?		
2. Votre entourage vous a-t-il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation d'alcool ou de drogue?		
3. Vous êtes-vous déjà senti mal à l'aise ou coupable au sujet de votre consommation d'alcool ou de drogues?		
4. Avez-vous déjà consommé de l'alcool ou de la drogue en vous levant le matin pour vous calmer les nerfs ou pour vous débarrasser de la « gueule de bois »?		

Besoin d'aide ?

Si vous pensez présenter un trouble de l'usage d'une substance, vous pouvez contacter les services de réadaptation en dépendance au ***1 866 568-3877***

Référence bibliographique

American Psychiatric Association. (2015). *DSM-5 Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux (5e édition).* Sous la coordination de M.-A. Crocq et J. D. Guelfi. Traduction P. Boyer, M.-A. Crocq, J.-D. Guelfi, C. Pull et M.-C. Pull-Erpelding. Issy-les-Mardinaux, France: Éditions Elsevier Masson.

Herie, M., Godden, T., Shenfeld, J., et Kelly, C. (2010). *La toxicomanie. Guide d'informations pour les personnes aux prises avec une toxicomanie et pour leurs familles.* Toronto, Canada : Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH).

Centre intégré de santé et de services sociaux des Îles
Québec

Reproduit avec l'autorisation des concepteurs du guide de pratique : éducation psychologique et autosoins
Équipe de santé mentale de première ligne (ESM1L) Drummond du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec et la collaboration du Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre