RÔLE DE L'AIDE PHARMACOLOGIQUE DANS MON RÉTABLISSEMENT

L'aide pharmacologique offre un support au processus de rétablissement

Pour plusieurs troubles de santé mentale, la médication est importante dans le processus de rétablissement, au même titre que l'insuline est importante pour le traitement du diabète pour les individus qui sont affectés par cette maladie.

La médication devient essentielle lorsque la sévérité des symptômes est importante et que l'impact sur le fonctionnement est considérable chez la personne.

Pour les personnes aux prises avec une forme plus légère d'un trouble de santé mentale, la médication n'est pas toujours requise. Par contre, celles qui souffrent d'une forme modérée ou sévère vont souvent s'améliorer considérablement avec une aide pharmacologique.

Cela demeure du cas par cas et il est important d'en discuter avec votre médecin traitant pour évaluer si, dans votre situation, une aide pharmacologique peut contribuer ou non à votre rétablissement.

Certaines personnes pourront y avoir recours sur une courte période, pour d'autres, le traitement indiqué pourrait être requis sur une plus longue période. Dans certaines situations, le recours à la médication pourrait être envisagé à vie, en vue d'un maintien de la stabilité de l'état et de la prévention de la rechute.

Combinée à l'éducation psychologique et/ou à la psychothérapie, la médication facilite la stabilisation de l'état et la prévention de la rechute.

La médication permet une meilleure stabilisation des symptômes, aidant la personne à être plus disponible face à une démarche psychosociale, qu'elle soit éducative, de soutien ou psychothérapeutique.

Elle supporte la personne afin de rétablir l'équilibre dans sa vie (par exemple, en adoptant de meilleures stratégies d'autogestion).

Selon les études, ce sont généralement les traitements combinés qui sont les plus efficaces : les médicaments réduisent rapidement les symptômes et la thérapie permet de découvrir de nouvelles avenues afin de faire face aux stress de la vie.

La combinaison de l'aide pharmacologique avec l'éducation psychologique et/ou psychothérapeutique serait plus efficace et recommandée par les meilleures pratiques.

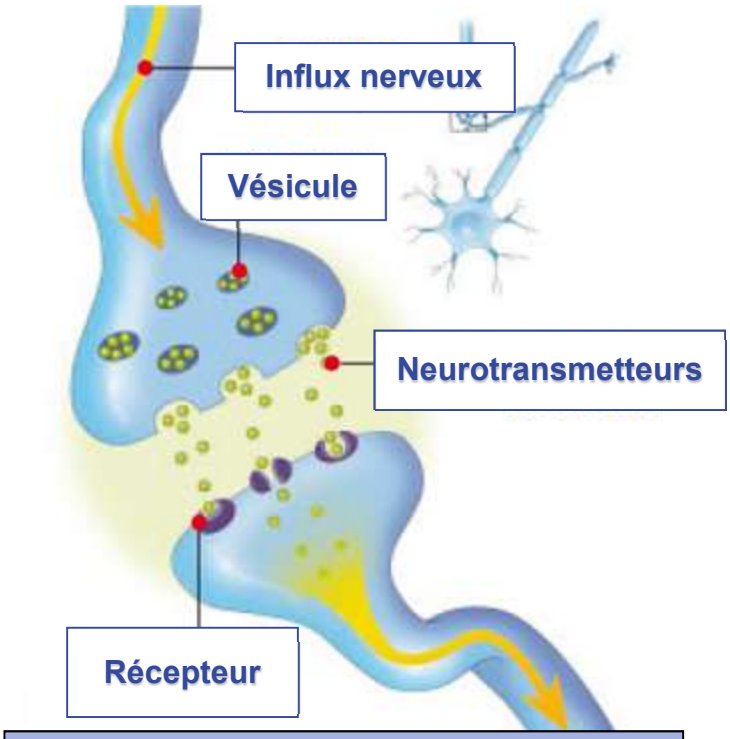
L'aide pharmacologique agit sur le cerveau et facilite la gestion des symptômes.

Les neurotransmetteurs (sérotonine, noradrénaline, dopamine, cortisol) sont naturellement présents dans notre organisme et ils sont essentiels au fonctionnement du cerveau.

Lorsqu'il y a un déséquilibre au niveau des neurotransmetteurs et que leurs quantités se retrouvent anormales, différents symptômes légers à sévères peuvent se manifester, occasionnant des difficultés plus ou moins importantes du fonctionnement, selon les individus.

Les médicaments prescrits pour les troubles de santé mentale (substituts chimiques) permettent un retour à la normale en rééquilibrant un ou plusieurs de ces neurotransmetteurs, selon le produit consommé.

Par exemple, chez les personnes dépressives, la sérotonine (impliquée dans plusieurs fonctions physiologiques comme le sommeil, l'agressivité et les comportements alimentaires et sexuels) est produite en faible quantité et trop vite recapturée par le neurone présynaptique : l'influx nerveux ne passe pas ou passe incorrectement et renvoie un message erroné au système nerveux central.



Transmission de l'influx nerveux: la synapse, située entre deux neurones, assure la transmission des informations via les neurotransmetteurs.

Chez les personnes présentant un trouble anxieux, certaines régions de leur cerveau, telle que l'amygdale, sont hyperactives. L'amygdale joue un rôle important dans l'anxiété puisque c'est elle qui agit comme signal d'alarme face à la peur. D'un point de vue adaptatif, elle nous permet de survivre en agissant face à un danger réel. Toutefois chez les personnes anxieuses elle serait hypersensible et donc réagirait dans des contextes où le danger n'est pas nécessairement réel.

Référence bibliographique

Site Internet

Mon cerveau à tous les niveaux. Les troubles de l'esprit. Repéré à https://lecerveau.mcgill.ca

Centre intégré de santé et de services sociaux des Îles
Québec

Reproduit avec l'autorisation des concepteurs du guide de pratique : éducation psychologique et autosoins
Équipe de santé mentale de première ligne (ESM1L) Drummond du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec
et la collaboration du Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre