LA FLEUR DU RÉTABLISSEMENT

Qu'est-ce que le rétablissement ?

« C'est une ***démarche personnelle et unique***, visant à changer l'attitude, les valeurs, les sentiments, les objectifs, les capacités et/ou les rôles de chacun. C'est la façon de ***vivre une vie satisfaisante*** et utile, où l'***espoir*** a sa place malgré les limites imposées par la maladie. Pour guérir, le malade doit donner un nouveau sens à sa vie, et passer outre aux effets catastrophiques de la maladie mentale ». (P. E. Deegan, 2001)

Les cinq dimensions du rétablissement

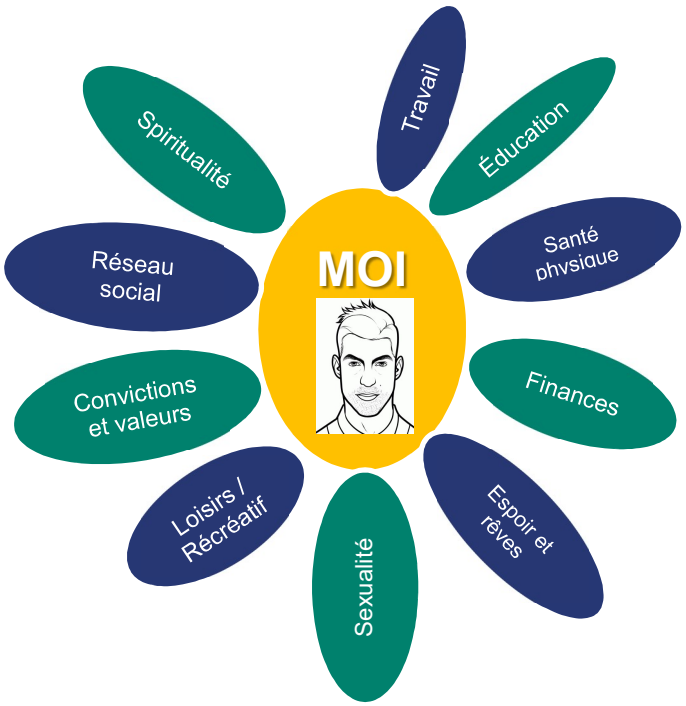
Clinique	Fonctionnelle	Sociale	Physique	Existentielle

La fleur du rétablissement

Avant le diagnostic

Avant le diagnostic, la personne a une vision complète d'elle-même, qui est en cohérence avec ce qu'elle comprend d'elle-même et la façon dont les autres la perçoivent. La fleur représente ceci :

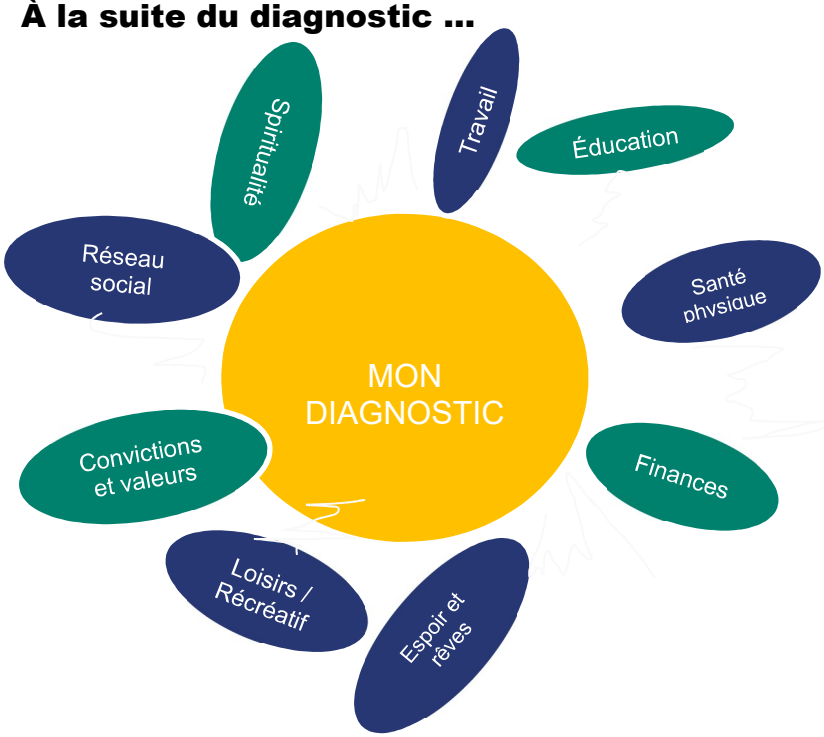
- La personne est au centre de ce qui la définit;
- Les pétales représentent les dimensions personnelles, propres à chacun;
- Le pétale vide représente l'idée que sa propre vie s'ouvre vers un avenir qui est inconnu et ambigu pour tous.



Questions à se poser

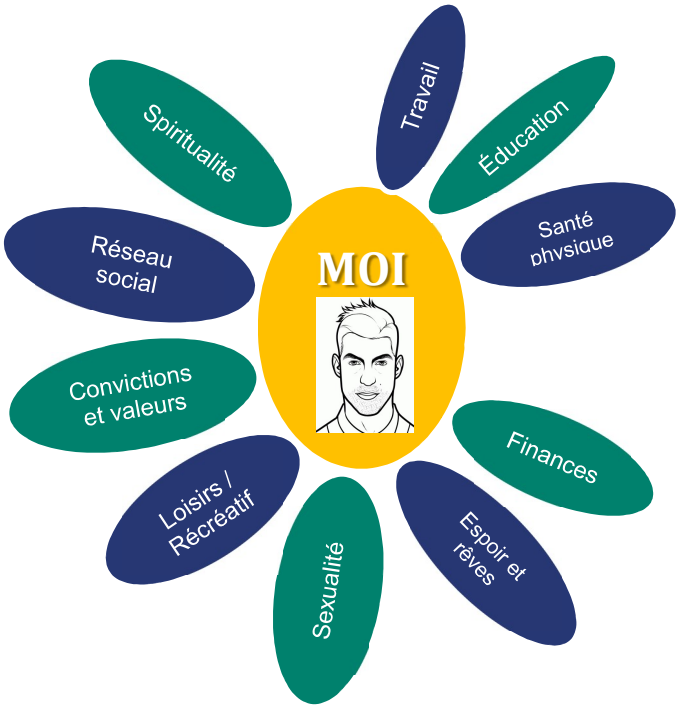
- Avant l'arrivée de la manifestation de vos symptômes, de quelle façon étiez-vous perçu par vous et par les autres?
- Quels ont été les impacts des symptômes ainsi que du diagnostic sur votre vie?
- Est-ce que cela a modifié la façon de vous percevoir ou celle dont les autres vous percevaient?

À la suite du diagnostic …



Se rétablir

« Je suis une personne, pas une maladie. »



Références bibliographiques

http://www.douglas.qc.ca/info/retablissement-sante-mentale

Deegan, P.E. (c2001). *Le rétablissement en tant que processus autogéré de guérison et de transformation*. Traduit par Hubert Carbonnelle pour Socrate-Réhabilitation Ph. D. en août 2005. Repéré à http://www.espace-socrate.com/pdfs/a_retablissement_deegan.pdf

Centre intégré de santé et de services sociaux des Îles
Québec

Reproduit avec l'autorisation des concepteurs du guide de pratique : éducation psychologique et autosoins
Équipe de santé mentale de première ligne (ESM1L) Drummond
du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec
et la collaboration du Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre