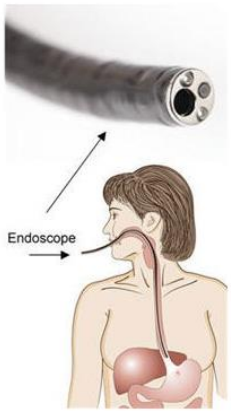
Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Îles
Québec

Guide d'enseignement – gastroscopie

Vous présenter le _____ à _____ à l'unité d'un jour

Informations générales

La **gastroscopie** se fait à l'aide d'une petite caméra qui sera insérée par votre bouche. Elle consiste à examiner le tube digestif haut qui comprend la bouche, l'œsophage, l'estomac et la première partie du petit intestin, le duodénum. Au besoin, de petites biopsies (prélèvements superficiels) seront faites ou des polypes (petites boules de chair) seront enlevés.



Quelles sont les étapes?

- La gastroscopie dure environ 5 minutes.
- Dans la salle, on vous demandera d'enlever vos lunettes et prothèses dentaires.
- Votre gorge sera gelée avec un médicament en vaporisation (spray). L'effet durera 1h après votre examen et il ne faudra pas boire ou manger tant que l'effet ne sera pas dissipé.
- On vous fera porter un protecteur buccal pour protéger vos dents.
- Couché sur le côté gauche, le médecin introduira le tube dans votre bouche.

Pendant l'examen vous pourriez ressentir :

- La gastroscopie n'est pas un examen douloureux.
- Vous pouvez ressentir une sensation de haut-le-cœur. Prenez de grandes respirations par la bouche et n'avalez pas votre salive. Cela aidera à diminuer cette sensation.
- Quelques heures après l'examen, il est possible que vous éprouviez des ballonnements. Le passage de gaz éliminera progressivement ce malaise.

Les complications possibles :

Les complications suite à une gastroscopie sont rares. Il peut tout de même survenir :

- Des perforations de la paroi de l'estomac ou des saignements. Le risque est un peu plus élevé si les polypes sont retirés.

Préparation à votre examen

La veille de votre examen

- à jeun à partir de minuit (pas de nourriture)

Le jour de votre examen

- demeurer à jeun jusqu'à l'examen
- eau permise jusqu'à 2h avant l'examen

Dois-je cesser des médicaments ?

Médicament	Consignes
Médicaments qui éclaircissent le sang (Coumadin[MD], Pradaxa[MD], Plavix[MD], Xarelto[MD], Eliquis[MD], Brinlinta[MD], etc.)	Vous recevrez un appel de l'infirmière pour vous expliquer ce que vous devez faire. Si vous ne recevez pas d'appel, communiquez avec nous (418-986-2121 poste 7125)
Insuline	Prendre ½ dose au coucher Ne pas prendre la dose du matin
Hypoglycémiants oraux	Ne pas prendre le matin de votre examen. Reprendre ces médicaments avec un repas après votre examen
injection pour le diabète (autre que l'insuline)	Prendre tel que prévu

Pour les diabétiques : prendre votre glycémie régulièrement. En cas de besoin pour la gestion de l'insulinothérapie ou si vous avez des inquiétudes particulières, référez-vous à votre pharmacie ou au 418-986-2121 poste 7125.

PLANIFIER VOTRE VISITE

- Apporter :
  - carte d'hôpital et votre carte d'assurance-maladie.
  - liste de vos médicaments à jour.
  - vos lunettes de vision si nécessaire puisqu'il vous faudra remplir un questionnaire de santé
  - Si vous êtes porteur d'un stimulateur cardiaque (pacemaker) : votre carte d'identification et une copie de la dernière vérification.
- Ne portez aucun bijou ou piercing, ni de vernis à ongles.

Si vous ne pouvez pas vous présenter à votre rendez-vous, contacter le plus rapidement possible le 418-986-2121, poste 8108 ou poste 7125.

APRÈS l'INTERVENTION

Après la gastroscopie

- Votre gorge sera gelée pour 1h après l'examen
- Buvez une gorgée d'eau froide après 1h. si vous sentez bien l'eau froide, vous pouvez manger normalement sans risque d'étouffement

Signes normaux :

- maux de gorge légers
- des rôts ou le passage de gaz intestinaux (dus à l'accumulation de gaz dans l'estomac)

Quand consulter ?

Si vous présentez l'un de ces symptômes dans les heures qui suivent votre examen, présentez-vous à l'urgence :

- Douleur abdominale (au ventre) sévère ou qui persiste.
- Saignements importants par le rectum.
- Nausées ou vomissements.
- Fièvre.
- Être très endormi, difficile à réveiller.
- Une respiration lente : moins de 8 respirations en 1 minute.
- Visage ou mains avec la peau bleutée ou grisâtre.
- Tout signe inhabituel qui vous inquiète.

Pour tout signe inhabituel qui vous inquiète, présentez-vous à l'urgence. Pour toute question, communiquez avec Info-Santé en signalant le 8-1-1 (service 24 heures par jour, 7 jours par semaine).

Communiquez votre expérience avec nous de façon confidentielle en répondant au sondage sur l'expérience patient.

Scannez le code QR suivant avec votre cellulaire :



Il est aussi possible de remplir le sondage à partir de l'adresse cisssdesiles.com

Besoin d'aide pour y répondre? Vous pouvez le compléter avec un proche ou demander le soutien du personnel

Révision janvier 2026, CISSS des Îles

© CHU de Québec, 2018. Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 29 mars 2023. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard. Ce guide a été élaboré avec l'autorisation du CHU de Québec d'utiliser en partie ou complètement leur documentation. Développé le 23 octobre 2025, CISSS des Îles.