Centre intégré de santé et de services sociaux des Îles
Québec

Guide d'enseignement – coloscopie longue

Vous présenter le _____ à _____ à l'unité d'un jour

Informations générales

La coloscopie longue consiste à introduire une petite caméra flexible par l'anus pour aller examiner tout le gros intestin jusqu'au niveau de l'appendice. Au besoin, de petits prélèvements superficiels (biopsies) seront faits ou des polypes (petits bouts de chair) seront enlevés à l'aide d'un instrument inséré par la caméra.

Quelles sont les étapes lors de l'examen?

- La coloscopie longue dure entre 15 à 30 minutes.
- L'infirmière en salle d'examen vous demandera de vous coucher sur une civière, sur votre côté gauche. Vos jambes seront repliées sur votre ventre.
- Le médecin procédera à un toucher rectal, puis insérera la caméra dans votre rectum.

Pendant l'examen vous pourriez ressentir :

- Une fausse envie d'aller à la selle, puisque le rectum est gonflé d'air. Cette fausse envie diminuera au fur et à mesure que la caméra avance dans votre intestin.
- Une sensation de gonflement au niveau de votre ventre à cause de l'air soufflé par la caméra.
- Quelques crampes qui sont généralement de très courte durée (quelques secondes).

Complications possibles (rare)

- Perforations de la paroi intestinale ou des saignements. Le risque est un peu plus élevé si les polypes sont retirés.
- Complications en lien avec la médication donnée contre la douleur : baisse temporaire de la tension artérielle et ralentissement de la respiration, une réaction allergique.

Préparation à votre examen

Si de la médication pour diminuer la douleur et vous détendre vous est administrée :

- Assurez-vous d'être accompagné pour votre retour à la maison, et ce, pour les 24 heures suivant l'examen. Ceci est OBLIGATOIRE.
- Vous ne pourrez pas conduire votre véhicule pour les 24 heures suivant l'examen

Dois-je cesser des médicaments ?

Prendre vos médicaments comme à l'habitude sauf pour les médicaments suivants :

Médicament	**Consignes**
Suppléments de fer	Cesser 7 jours avant l'examen
Anti-inflammatoire et aspirine	Poursuivre sauf avis contraire
Médicaments qui éclaircissent le sang (Coumadin[MD], Pradaxa[MD], Plavix[MD], Xarelto[MD], Eliquis[MD], Brinlinta[MD], etc.)	Vous recevrez un appel de l'infirmière pour vous expliquer ce que vous devez faire. Si vous ne recevez pas d'appel, communiquez avec nous (418-986-2121 poste 7125) NE PRENEZ PAS L'INITIATIVE DE L'ARRÊTER PAR VOUS-MÊME.
injection pour le diabète (autre que l'insuline)	Prendre tel que prévu
Insuline à action ultra-rapide (Apidra, Novorapid, Humalog) et rapide (Toronto, Humulin R)	Ne pas prendre de dose au souper et au coucher la veille Ne pas prendre la dose le matin de l'examen
Insuline intermédiaire (NPH, humulin N)	Prendre ½ dose au souper et au coucher la veille Prendre ½ dose le matin de l'examen
Insuline prémélangée	Prendre ½ dose au souper la veille et le matin de l'examen
Hypoglycémiants oraux	Ne pas prendre le matin de votre examen. Reprendre ces médicaments avec un repas à l'heure prévue de votre prochaine dose

Pour les diabétiques : prendre votre glycémie régulièrement. En cas de besoin pour la gestion de l'insulinothérapie ou si vous avez des inquiétudes particulières, référez-vous à votre pharmacie ou au 418-986-2121 poste 7125.

Diète particulière

Aliments à éviter 7 jours avant l'examen:



- Noix ou graines (céréales, pain multigrains et blé entier, etc.).
- Fruits avec petits noyaux (fraises, framboises, tomate, raisin, etc.).
- Légumineuses (fèves, lentilles, pois chiches, etc.)
- Maïs.

Diète liquide Permise (pendant la préparation intestinale):



- Eau.
- Jus de fruits clairs (pomme, raisin blanc ou canneberge blanche).
- Consommé ou bouillon.
- Thé glacé, café ou thé (sans crème ou lait).
- Gatorade®, Kool-Aid®, Jell-O® ou boissons à saveur de fruits (sauf de couleur rouge, verte, bleue ou mauve).
- Popsicle® (sauf de couleur rouge, verte, bleue ou mauve).
- Suppléments nutritifs SANS FIBRES : Boost®, Ensure® ou supplément diabétique (par exemple : Glucerna®) à saveur de vanille seulement (un maximum de 2 suppléments est permis et doit être pris avant 18h la veille de la coloscopie longue).

Non permis (pendant la préparation intestinale) :

- Aucun aliment solide.
- Aucun jus avec pulpe (jus de raison rouge, d'orange ou d'ananas).
- Aucun produit laitier ou substitut (exemple : lait de soya).
- Aucune boisson de couleur rouge, vert, bleu ou mauve ou boissons gazeuses foncées (Coke ou Pepsi).
- Aucune boisson alcoolisée.

Attention :

- Si vous êtes diabétique, surveillez votre glycémie régulièrement.
- À moins d'avis contraire de votre médecin, il est important de boire beaucoup d'eau tout au long de la préparation jusqu'à 4 heures avant l'examen

Préparation intestinale

À l'aide d'une préparation listée ci-dessous, vous devez bien préparer votre intestin, sinon votre examen devra être refait. Suivant la préparation, les selles devront être liquides de couleur jaunâtre à clair (aucun solide). Procurez-vous un de ces produits à votre pharmacie :

1. Colyte® (PegLyte®. GoLytely®)
2. Bi-peglyte®
3. Pico-salax® (ne pas utiliser si vous êtes insuffisant rénal ou cardiaque)

1. Colite®, Golitely®

La veille de l'examen :

Le matin	•Commencer la diète liquide stricte en suivant les recommandations ci-dessous •Procéder à la préparation Golyte, réfrigérer pour un meilleur goût
L'après-midi	•à 15h, prenez une pause de la diète liquide pour favoriser la prise de Colyte
Le soir	•Entre 18H et 20H (6 heures PM), prendre 2 litres de Golyte (environ 1 verre aux 10 minutes) Poursuivez ensuite la diète liquide

Le jour de l'examen :

Si votre examen est planifié entre 7h30 et midi	•demeurer à jeun à partir de minuit •prenez le 2 litre restant de préparation entre 4h30 et 6h30
si votre examen est planifié entre midi et 16h	•diète liquide permise jusqu'à 6h •Prendre 2 litres de solution restants entre 8h et 10h (environ 1 verres aux 10 minutes).. Vous pouvez boire de l'eau jusqu'à 4h avant votre examen.

2. Bi-Peglyte®



La veille de la procédure

- Commencer la diète liquide stricte en suivant les recommandations ci-dessous
- Procéder à la préparationBi-Peglyte et réfrigérer
- En après-midi, prenez les 3 comprimés de bisacodyl (total 15mg) avec de l'eau. Ne pas croquer ou écraser les comprimés
- 6h après la prise des comprimés, boire rapidement 1Litre de la préparation (1 verre aux 10 minutes)
- complètement à jeun à partir de minuit

Le jour de la procédure

- Environ 4h avant l'heure prévue de votre examen, boire rapidement le deuxième litre de préparation (1 verre aux 10 minutes)

3. Pico-Salax®

Ne pas utiliser cette préparation sauf avis spécial de votre médecin. Ne pas utiliser si vous êtes insuffisant cardiaque ou rénal.

À moins d'avis contraire de votre médecin, il est important de **boire beaucoup d'eau** tout au long de la préparation jusqu'à 3 heures avant l'examen.

Si votre examen est prévu en avant-midi	**Si votre examen est prévu en après-midi**
La veille de l'examen : • Prendre le 1er sachet de Picosulfate de sodium (Pico-Salax^{MD}) dans un verre d'eau vers 17h. • Boire 1,5 à 2 litres de liquides clairs selon votre choix, entre 17h et 19h Le jour de l'examen • Prendre le 2e sachet de Picosulfate de sodium 6h avant l'heure prévue de l'examen • Boire 1,5 à 2 litres de liquides clairs selon votre choix après avoir bu la préparation	La veille de l'examen • Prendre le 1er sachet de Picosulfate de sodium (Pico-Salax^{MD}) dans un verre d'eau vers 19h. • Boire 1,5 à 2 litres de liquides clairs selon votre choix, entre 19h et 21h Le jour de l'examen : • Le matin, prendre le 2e sachet de Picosulfate de sodium (au plus tard 6h avant l'examen • Vous devez ensuite boire 1,5 à 2 litres de liquides clairs permis
3 heures avant l'examen : vous devez être complètement à jeun jusqu'à l'examen	

PLANIFIEZ VOTRE VISITE

Apportez :

- votre carte d'hôpital et votre carte d'assurance-maladie.
- liste de vos médicaments à jour.
- vos lunettes de vision si nécessaire puisqu'il vous faudra remplir un questionnaire de santé
- Si vous êtes porteur d'un stimulateur cardiaque (pacemaker) : apportez votre carte d'identification et une copie de la dernière vérification.

Ne portez aucun bijou ou piercing, ni de vernis à ongles.

Pour les femmes, les menstruations ne sont pas un obstacle à l'examen

Si vous ne pouvez pas vous présenter à votre rendez-vous, contacter le plus rapidement possible le 418-986-2121, poste 8103 ou poste 7125.

APRÈS l'INTERVENTION

Après la coloscopie :

- Vous pouvez reprendre une alimentation normale.
- Il est normal de ressentir certains malaises dus à l'accumulation de gaz dans l'intestin. Ces malaises seront soulagés par le passage de gaz intestinaux.

Si vous avez reçu de la sédation (médicament antidouleur ou pour se détendre) :

- Une infirmière assurera votre surveillance pendant une période minimale de 30 à 60 minutes jusqu'à ce que vous soyez bien réveillé.
- Pour le retour à la maison, vous devez OBLIGATOIREMENT être accompagné puisque vous ne pourrez pas conduire votre voiture.
- Dans les 24 heures qui suivent votre examen :
  - Être en présence d'un adulte et ne pas rester seul.
  - Ne pas conduire une automobile ou utiliser une machinerie dangereuse.
  - Ne pas consommer d'alcool ou de médicaments/drogues pouvant vous endormir.
  - Vous pouvez être plus endormi et avoir moins d'équilibre lorsque vous êtes debout.
  - Vous pourriez avoir de la difficulté à vous concentrer. Ainsi, il est recommandé de : ne pas retourner au travail le même jour de l'examen, ne pas prendre de décision importante, ne pas faire d'activité pouvant être dangereuse.

❗ Quand consulter :

Si vous présentez l'un de ces symptômes dans les heures qui suivent votre examen, présentez-vous à l'urgence :

- Douleur abdominale (au ventre) sévère ou qui persiste.
- Saignements importants par le rectum.
- Nausées ou vomissements.
- Fièvre.
- Être très endormi, difficile à réveiller.
- Une respiration lente : moins de 8 respirations en 1 minute.
- Visage ou mains avec la peau bleutée ou grisâtre.
- Tout signe inhabituel qui vous inquiète.

Pour tout signe inhabituel qui vous inquiète, présentez-vous à l'urgence. Pour toute question, communiquez avec Info-Santé en signalant le 8-1-1 (service 24 heures par jour, 7 jours par semaine).

Communiquez votre expérience avec nous de façon confidentielle en répondant au sondage sur l'expérience patient.

Scannez le code QR suivant avec votre cellulaire :



Il est aussi possible de remplir le sondage à partir de l'adresse cisssdesiles.com

Besoin d'aide pour y répondre? Vous pouvez le compléter avec un proche ou demander le soutien du personnel

Révision janvier 2026, CISSS des Îles

Les informations contenues dans ce document proviennent de la fiche de renseignements fournis dans l'emballage. Ces informations ne sont pas exhaustives. Référez-vous à la fiche de renseignements de chaque préparation intestinale ou au pharmacien si besoin.

© CHU de Québec, 2018. Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 29 mars 2023. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ne pourra être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard. Ce guide a été élaboré avec l'autorisation du CHU de Québec d'utiliser en partie ou complètement leur documentation. Développé le 23 octobre 2025, CISSS des Îles.