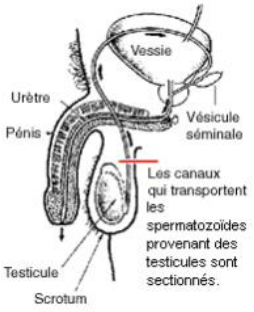
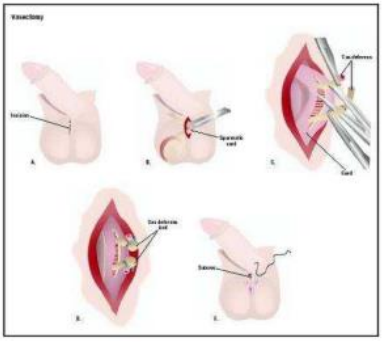
Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Îles
Québec

Guide d'enseignement

Vasectomie

Définition





Opération qui consiste à sectionner les canaux déférents situés dans le scrotum. Cette chirurgie provoque la stérilisation chez l'homme. Une petite incision de moins de 2 cm est faite au niveau du scrotum pour cette procédure.

Le jour de votre chirurgie

- Rasage du scrotum par le patient à l'unité d'un jour.
- Vous pouvez manger un repas léger si votre intervention est faite sous anesthésie locale. S'il a été prévu avec le chirurgien qu'on vous administrait une sédation, vous devez être à jeun à minuit la veille et quelqu'un devra vous conduire.
- Vous présenter à l'unité d'un jour à l'heure convenue avec l'infirmière de la clinique de pré-admission.
- Apportez votre support athlétique acheté en pharmacie.
- Apportez votre carte d'assurance maladie et carte d'hôpital.

Signes normaux

- Légère douleur, soulagée avec acétaminophène (Tylenol)
- Enflure. Appliquez de la glace sur le scrotum 10 minutes aux heures les premières 24h si nécessaires.
- Léger écoulement sur le pansement.

Signes anormaux

- Fièvre, frissons
- Rougeur importante ou écoulement important
- Saignement continu par la plaie
- Enflure importante, durcissement ou douleur très importante au scrotum

Vous pouvez contacter la secrétaire du chirurgien pour un rendez-vous (418 986-2121, poste 8197) ou présentez-vous à l'urgence.

Recommandations

- Il est conseillé dans les jours à venir (5 à 7 jours) d'éviter les efforts physiques importants.
- Vous pouvez prendre une douche le lendemain de l'intervention après avoir enlevé les pansements. Le bain est permis 48 heures après l'intervention.
- Les relations sexuelles peuvent être reprises après 5 jours.
- Il se peut que votre scrotum augmente de volume et prenne une coloration bleutée à la suite de l'intervention, ce qui est normal. Cette coloration disparaîtra après 7 à 15 jours.

Soyez vigilant

- Aussi longtemps que votre stérilité n'a pas été confirmée par le chirurgien, vous devez vous considérer comme fertile et prendre les moyens de contraception adéquats.

Suivi

- Une requête pour un spermogramme vous sera donnée par l'infirmière en clinique de pré-admission. Vous devez apporter cette demande au laboratoire et on vous contactera afin de vous donner un rendez-vous pour cet examen 3 mois après votre chirurgie.

- Une fois le spermogramme fait, le chirurgien vous contactera afin de vous confirmer la stérilité.

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 6 janvier 2025. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec et le CISSS des Îles ne pourront être tenus responsables des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.