Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Îles
Québec

Guide d'enseignement

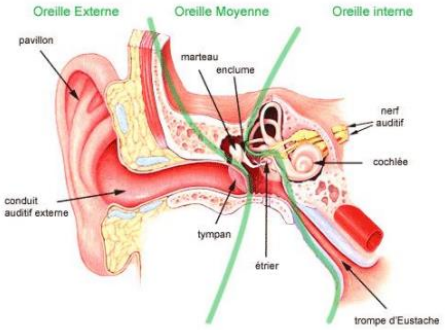
- **tympanoplastie**
- **stapédectomie**

Définitions

L'oreille est l'organe de l'audition et de l'équilibre. À l'intérieur, on retrouve 3 osselets (petits os), soit : le marteau, l'enclume et l'étrier. Ils jouent un rôle important dans la transmission des sons provenant de l'extérieur grâce à leurs mouvements.

La **stapédectomie** consiste à enlever l'étrier (petit os) lorsqu'il ne peut plus bouger et à le remplacer par une prothèse. Cette chirurgie améliore la transmission du son dans votre oreille.

La **tympanoplastie** consiste à corriger une perforation du tympan qui ne guérit pas d'elle-même. Elle permet de résoudre le problème de surdité causée par la perforation et de réduire le risque d'infection. Une greffe est appliquée sur la perforation du tympan.



Alimentation

Reprise graduelle de l'alimentation selon la tolérance.

Recommandations :

- Si une ouate est placée au début du canal auditif, vous devrez l'enlever le lendemain.
- Un pansement recouvre votre oreille. Il doit rester en place jusqu'à votre prochain rendez-vous avec le médecin. Éviter de le mouiller ou de le défaire.
- NE PAS SE MOUCHER la bouche fermée durant la première semaine. Éternuer la bouche ouverte afin d'éviter les changements de pression à l'intérieur de l'oreille.

- Une mèche en coton pourrait être placée à l'intérieur de l'oreille afin d'absorber les écoulements de sang. Elle sera enlevée par le médecin quelques jours après la chirurgie.
- Éviter de se coucher sur le côté opéré pendant les premiers jours.
- Il est important de se lever lentement, car des étourdissements pourraient survenir.
- Pour éviter le déplacement de votre prothèse (s'il y a lieu):
  - Éviter de soulever des objets lourds.
  - Il est recommandé de se pencher en pliant les genoux tout en gardant la tête droite.
  - Éviter les efforts pour aller à la selle.
  - Éviter les mouvements brusques de la tête.
  - Éviter de vous exposer au bruit.
- Un bain peut être pris. Faites attention de ne pas mouiller l'oreille opérée.
- Aucune douche ou shampoing sans l'autorisation médicale.
- La reprise des activités est graduelle en alternant avec des périodes de repos.
- La conduite automobile doit être évitée tant qu'il y a présence de douleur, fatigue ou prise d'un analgésique (calmant) qui affecte la vigilance ou le vertige.
- Éviter les vols aériens jusqu'à l'autorisation médicale.
- Votre convalescence doit être discutée avec le médecin.

Soyez vigilant :

Pour prévenir une infection de votre oreille :

- Éviter de toucher à la ouate ou au pansement.
- Éviter de prendre une douche, laver les cheveux, nager.
- Éviter d'être en contact avec des personnes enrhumées.
- Changer la ouate ou le pansement tel que demandé par le médecin.

Signes anormaux

- fièvre persistante
- écoulement
- douleur malgré la prise d'analgésiques
- vertiges ou maux de tête importants

Présentez-vous à l'urgence.

Arrêt de travail

Selon votre chirurgien.

Rendez-vous de suivi

Un suivi sera prévu lors d'une prochaine visite avec l'ORL. Le bureau des rendez-vous vous contactera.

Pour nous joindre

Si vous avez des problèmes suite à votre chirurgie :

- Clinique de pré-admission 418 986-2121, poste 8126 (le jour du lundi au vendredi)
- Réception du bloc opératoire 418 986-2121, poste 7125
- Info santé 811
- Vous présenter à l'urgence

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 9 décembre 2022. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec et le CISSS des Îles ne pourront être tenus responsables des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2022.