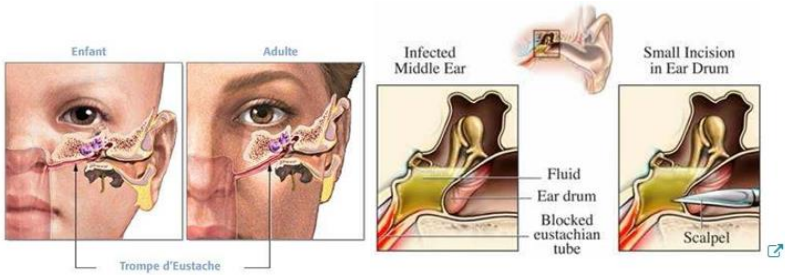
Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Îles
Québec

Guide d'enseignement

Myringotomie et installation de tubes transtympaniques

Description

Chirurgie qui consiste à faire une incision (coupure) de la membrane du tympan avec installation d'un tube pour soulager la pression dans l'oreille et drainer le liquide purulent (infecté) qui s'y trouve qui peut être causé par des otites. L'incision pratiquée se cicatrise rapidement et elle ne cause pas de troubles de l'audition.



Alimentation après la chirurgie :

- Diète normale

Recommandations :

- Si une ouate est en place dans l'oreille après l'opération, la retirer le lendemain si elle n'est pas tombée par elle-même.
- Il est possible de ressentir de la douleur, pour la soulager prendre du Tylénol.
- Les tubes demeurent en place en moyenne de 6 mois à 2 ans et tombent d'eux-mêmes.
- Il est préférable que l'eau savonneuse n'entre pas dans les oreilles opérées. Des bouchons peuvent être utilisés lors du bain.
- Ne pas laisser de ouate en permanence dans l'oreille.
- Il faut bien nettoyer l'intérieur de l'oreille avec une débarbouillette humide tiède.
- Il est possible qu'un léger écoulement rouge-brun ou jaunâtre se produise les premières 24-48 heures.

- La baignade est autorisée avec protecteur auriculaire (bouchons) lors de baignade dans un spa ou dans les lacs, à moins d'avis contraire du médecin.
- La reprise des activités est permise dès le lendemain de la chirurgie.

Soyez vigilant :

- Écoulement purulent (jaune ou verdâtre) provenant du conduit auditif, au-delà de 5 jours
- Saignement rouge clair continu.
- Augmentation de la douleur non soulagée par la prise de Tylénol.
- Si vous présentez ces signes, veuillez consulter.

Suivi

Un suivi sera prévu 6 mois (variable) avec un ORL. On vous contactera pour ce suivi.

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 6 janvier 2025. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec et le CISSS des Îles ne pourront être tenus responsables des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.