Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Îles
Québec

Soins de plaie chirurgicale

Document d'information général

Signes normaux

- Légère douleur soulagée avec acétaminophène (Tylenol) et/ou ibuprofène (Advil)
- Léger écoulement clair, jaunâtre ou rougeâtre
- Légère enflure et rougeur à la plaie

Signes anormaux

- Écoulement purulent
- Saignement important
- Rougeur importante au niveau de la plaie
- Fièvre/frissons

En cas de signes anormaux, contactez la secrétaire du chirurgien pour un rendez-vous (418 986-2121 poste 8197) ou présentez-vous à l'urgence

Pansement

- Retirer le pansement 48h après la chirurgie, sauf avis contraire;
- Si vous avez des bandes de rapprochements (Stéristrips) les laisser en place 7 à 10 jours. Si elles tombent, ne les remplacez pas. Retirez-les après 10 jours.
- Laisser la plaie à l'air libre après 48h, couvrez avec un pansement si nécessaire, s'il y a un écoulement;
- Si des sutures sont à retirer et/ou des changements de pansements sont prévus par les soins courants, une prescription vous sera remise et il vous faudra prendre rendez-vous avec l'infirmière en santé courante (418 986-6611).

Plaie

- Ne pas faire tremper la plaie tant que les points sont en place et que la plaie n'est pas guérie;
- 1 mois après votre chirurgie, débutez les massages de la cicatrice afin d'en améliorer la souplesse à long terme;

- Protéger du soleil avec un écran solaire pendant 1 an afin de favoriser une belle cicatrisation.
- 6 semaines après votre chirurgie, vous pouvez appliquer cica-care ou huile de vitamine E sur la cicatrice

Hygiène

- Lorsqu'il n'y a pas de pansement, lavez la plaie doucement avec un savon sans parfum.
- Rincez sans diriger directement le jet d'eau sur la plaie et bien assécher par la suite avec un linge propre.
- Pas de lotions, crèmes ou poudre tant que la plaie n'est pas guérie.
- Avant de prendre un bain, attendez les recommandations de votre chirurgien ou de votre infirmière.

Suivi

On vous contactera pour un suivi avec le chirurgien avec le résultat de pathologie lorsqu'applicable (8-12 semaines)

En tout temps, le personnel pourrait vous donner d'autres recommandations sur la prise en charge de votre plaie. Suivez ces instructions.

Autres informations :

_____

_____

_____

Contactez-nous

Infirmière en santé courante 418 986-6611

Infirmière du bloc opératoire 418 986-2121 poste 7125

Info santé 811

Présentez-vous à l'urgence

Aidez-nous à améliorer les soins

Communiquez votre expérience avec nous de façon confidentielle en répondant au sondage sur l'expérience patient.

Scannez le code QR suivant avec votre cellulaire :

Il est aussi possible de remplir le sondage à partir de l'adresse cisssdesiles.com

Besoin d'aide pour y répondre? Vous pouvez le compléter avec un proche ou demander le soutien du personnel



Les informations fournies par le chirurgien lors de la chirurgie priment sur celles fournies dans ce document. Les informations contenues dans ce document sont approuvées par Dr. Demers chirurgie générale, mai 2025.