Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Îles
Québec

Otoplastie bilatérale – Cure de prominauris

Le but de cette page est de vous informer sur votre chirurgie avant- pendant-après et lors de votre retour à domicile.

Description

Cette intervention a pour but de restaurer l'oreille externe déformée (oreille décollée) afin de remodeler les pavillons de l'oreille et de retrouver l'harmonie du visage (leur donner une forme ou une position plus normale).

Préparation avant et après la chirurgie

Consultez le guide approprié de chirurgie.

Alimentation

Normale selon tolérance.

Recommandations

Pansement et plaie:

• Il peut se produire un léger saignement qui tachera votre pansement. Si le saignement devenait trop important ou entraînait un écoulement dans le cou, rendez-vous à l'urgence.

• Il est strictement défendu d'aller se gratter sous le pansement avec les doigts ou différents objets. Les parents devront être très vigilants pour cette surveillance, car si le pansement bouge, il y a un risque de déplacer l'alignement des oreilles corrigé par la chirurgie.

• Habituellement, le pansement sera enlevé une semaine après l'intervention lors de la visite de contrôle.

• Au cours des 3 semaines qui suivront le retrait du pansement, vous devez porter un bandeau ou un bas de nylon au-dessus de vos oreilles la nuit pour éviter de les retourner durant votre sommeil.

Douleurs et analgésiques:

• La première et la deuxième nuit seront inconfortables, même douloureuses. Ceci diminuera par la suite. Prenez vos analgésiques (calmants) régulièrement.

• L'ASPIRINE est formellement interdite en raison du risque de saignement. Utiliser les analgésiques (calmants) permis.

Hygiène :

• Un shampoing est permis dès que le pansement est retiré (shampoing Baby's own) mais faites TRÈS ATTENTION aux plaies.

Activités :

• Il est recommandé de ne pas faire aucun effort et d'éviter de pencher la tête vers le bas durant la première semaine.

• La baignade sera permise sans plongeon à partir de la troisième semaine si les plaies sont belles.

• Les sutures (points) sont fondantes et tomberont après 2 semaines.

Guérison et conseils:

• La coloration bleutée et œdème (enflure) disparaitront après 2 semaines.

• Étant donné que les oreilles seront engourdies durant 2 à 3 mois, soit partiellement ou complètement, soyez prudent quant aux engelures durant la saison hivernale.

• Surveiller l'état des plaies. Si rougeur ou écoulement, veuillez communiquer avec un professionnel de la santé.

Clinique pré-admission:

418 986-2121 #8126

Ces recommandations sont conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec et le CISSS des Îles ne pourront être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.