Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Îles
Québec

Guide d'enseignement

Microchirurgie laryngée (MCL)

Description

À l'aide d'un laryngoscope, on peut visualiser la cavité du larynx et les cordes vocales. Le médecin vérifie la structure des cordes vocales et leur fonctionnement c'est-à-dire leur fermeture et leurs vibrations quand la personne veut émettre un son. Lors de cet examen, il est possible de prélever des tissus à des fins d'analyse (biopsie) ou retirer des lésions.



Alimentation

- Suite à votre examen, prenez une diète légère le jour-même.
- Le lendemain, vous alimenter progressivement jusqu'à la normale.

Recommandations

- Il ne devrait pas y avoir de douleur importante au niveau de la gorge. La voix peut être un peu changée. Un léger agacement peut être ressenti; il disparaîtra rapidement.
- Un repos absolu (ne pas parler) peut vous être demandé par votre chirurgien. Le nombre de jour sans parler vous sera spécifié le jour de votre chirurgie.
- Ne pas chuchoter, car l'effort demandé aux cordes vocales est plus important que de parler normalement.
- Si vous possédez un humidificateur, vous pouvez le placer dans la pièce où vous dormirez.
- Vous pouvez sortir à l'extérieur.
- Éviter l'air très sec (poussières ou fumée).
- Ne pas fumer pour une période d'au moins 15 jours.
- Si une toux importante persiste, consultez un médecin.

Rendez-vous de suivi

- On vous contactera pour un rendez-vous de suivi lors de la prochaine visite ORL.

Arrêt de travail

- À discuter avec le médecin traitant.

Pour nous joindre

Si vous avez des problèmes suite à votre chirurgie :

- Clinique de pré-admission 418 986-2121, poste 8126 (le jour, du lundi au vendredi)
- Réception du bloc opératoire 418 986-2121, poste 7125
- Info santé 811
- Vous présenter à l'urgence

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 9 décembre 2022. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec et le CISSS des Îles ne pourront être tenus responsables des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2022.