Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Îles
Québec

# Exérèse de nodules des cordes vocales – microlaryngoscopie

Le but de cette page est de vous informer sur votre chirurgie avant- pendant-après et lors de votre retour à domicile.

## Description

**Cordes vocales :** les vibrations des cordes vocales produisent la voix.

**Les nodules :** petites excroissances (bosses) sur les cordes vocales. Souvent, ils sont le résultat du surmenage vocal. Ils sont bilatéraux.

**Un nodule :** petite excroissance unilatérale sur une corde vocale. Souvent, il est le résultat d'un surmenage vocal.

## Préparation avant et après la chirurgie

Consultez le guide approprié de chirurgie.

## Alimentation

Le soir de la chirurgie, prenez une diète légère. Le lendemain, une diète progressivement normale.

## Recommandations

- Il ne devrait pas y avoir de douleur importante au niveau de la gorge. La voix peut être un peu changée. Un léger agacement peut être ressenti; il disparaîtra rapidement.
- Un repos absolu (ne pas parler) est demandé pour une période.
- Si vous possédez un humidificateur, vous pouvez le placer dans la pièce où vous dormirez.
- Vous pouvez sortir à l'extérieur.
- Ne pas chuchoter, car l'effort demandé aux cordes vocales est plus important que de parler normalement.
- Un repos vocal relatif (ne pas parler en présence d'une source de bruit, ne pas parler au téléphone ou dans la voiture) pour une période de _____ jours suivant le repos relatif.

# Clinique de préadmission

418 986-2121 #8126

Ces recommandations sont conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution. Toutefois, ces recommandations n’ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d’un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d’une façon ou d’une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l’information contenue dans ce document, le CHU de Québec et le CISSS des Îles ne pourront être tenu responsable des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard.