Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Îles
Québec

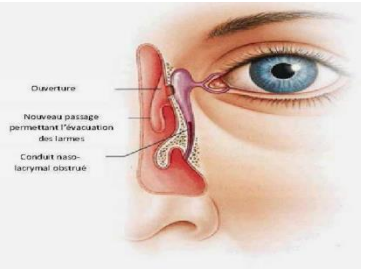
Guide d'enseignement

Dacryocystorhinostomie

(DCR)

Définition

Chirurgie qui consiste à créer un passage entre le sac lacrymal et la cavité nasale (nez).



Après la chirurgie

- La plaie sur le côté du nez sera fermée avec des points fondants (ils tomberont d'eux-mêmes).
- Il est normal qu'il y ait un peu d'écoulement de sang par la narine pendant un à deux jours. Vous pourrez nettoyer les croûtes de sang séché dans la narine le lendemain de l'opération en utilisant un coton-tige ou une débarbouillette mouillée avec de l'eau. Éviter de frotter fort.
- Soulagement de la douleur : Prendre du Tylenol aux 4 à 6 heures. Ne pas prendre d'aspirine. Vous pouvez appliquer de la glace sur votre nez pour vous soulager.
- Appliquer de l'onguent sur les points une fois par jour. Débuter dès que le pansement est enlevé jusqu'à ce que les points soient tombés.
- Vous pouvez continuer à porter vos lunettes comme d'habitude, si vous le désirez.
- Vous pouvez sortir à l'extérieur sans pansement.
- Vous pouvez vous laver les cheveux.
- Vous pourrez faire de la natation dans les 15 jours après la chirurgie.
- Vous pouvez regarder la télévision et votre écran d'ordinateur normalement.
- Vous pouvez vous pencher.
- Vous ne pouvez conduire votre automobile les premières 24 heures.

À éviter

- Se moucher.
- Faire des efforts physiques (relations sexuelles, sports, soulever des objets lourds) pendant 10 jours.

À surveiller

- Saignement abondant au niveau de la narine qui persiste après 30 minutes malgré le pincement de nez.
- Hématome (bleu) autour de la plaie.

Signes d'infection

- Douleur qui augmente
- Fièvre
- Écoulement verdâtre de la plaie
- Nouvelle rougeur
- Gonflement autour de la plaie

Il vous faudra alors consulter.

Suivi

On vous contactera pour un rendez-vous de suivi selon les recommandations de votre chirurgien.

Pour nous joindre

Si vous avez des problèmes suite à votre chirurgie :

- Clinique de pré-admission 418 986-2121, poste 8126 (le jour du lundi au vendredi)
- Réception du bloc opératoire 418 986-2121, poste 7125
- Info santé 811
- Vous présenter à l'urgence

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 9 décembre 2022. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec ou le CISSS des Îles ne pourront être tenus responsables des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2022.