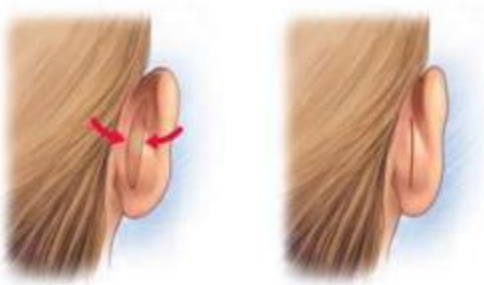
Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Îles
Québec

Guide d'enseignement

Cure de prominauris (otoplastie)

Description

Cette intervention a pour but de restaurer l'oreille externe déformée (oreille décollée) afin de remodeler les pavillons de l'oreille et de retrouver l'harmonie du visage (leur donner une forme ou une position plus normale).



Alimentation

Normale selon la tolérance.

Recommandations

- Il peut se produire un léger saignement qui tachera votre pansement. Si le saignement devenait trop important ou entraînait un écoulement dans le cou, rendez-vous à l'urgence.
- La première et la deuxième nuit seront inconfortables, même douloureuses. Ceci diminuera par la suite. Prenez vos analgésiques (calmants) régulièrement.
- Il est strictement défendu d'aller se gratter sous le pansement avec les doigts ou différents objets. Les parents devront être très vigilants pour cette surveillance, car si le pansement bouge, il y a un risque de déplacer l'alignement des oreilles corrigé par la chirurgie.
- Il est recommandé de ne faire aucun effort et d'éviter de pencher la tête vers le bas durant la première semaine.
- L'ASPIRINE est formellement interdite en raison du risque de saignement. Utiliser les analgésiques (calmants) permis.
- Habituellement, le pansement sera enlevé une semaine après l'intervention lors de la visite de contrôle.

- Un shampoing est permis dès que le pansement est retiré (shampoing Baby's own) mais faites TRÈS ATTENTION aux plaies.
- Au cours des 3 semaines qui suivront le retrait du pansement, vous devez porter un bandeau ou un bas de nylon au-dessus de vos oreilles la nuit pour éviter de les retourner durant votre sommeil.
- La baignade sera permise sans plongeon à partir de la troisième semaine si les plaies sont belles.
- Les sutures (points) sont fondantes et tomberont après 2 semaines.
- La coloration bleutée et œdème (enflure) disparaitront après 2 semaines.
- Étant donné que les oreilles seront engourdies durant 2 à 3 mois, soit partiellement ou complètement, soyez prudent quant aux engelures durant la saison hivernale.
- Surveiller l'état des plaies. Si rougeur ou écoulement, communiquer avec un professionnel de la santé.

Signes anormaux

- Douleur qui ne s'estompe pas après quelques jours.
- Écoulement de sang important et/ou continu.
- Pansement qui tombe ou est déplacé.
- Fièvre qui persiste au-delà de 48h.

En cas de présence de ces signes : appelez la clinique de pré-admission ou vous présenter à l'urgence

Arrêt de travail ou congé d'école

À discuter avec le médecin traitant.

Rendez-vous de suivi

Un suivi sera prévu lors d'une prochaine visite avec l'ORL. Le bureau des rendez-vous vous contactera.

Pour nous joindre

Si vous avez des problèmes suite à votre chirurgie :

- Clinique de pré-admission 418 986-2121, poste 8126 (le jour du lundi au vendredi)
- Réception du bloc opératoire 418 986-2121, poste 7125
- Info santé 811
- Vous présenter à l'urgence

Ce guide émet des recommandations conformes aux informations scientifiques disponibles au moment de sa parution, soit le 9 décembre 2022. Toutefois, ces recommandations n'ont aucunement pour effet de remplacer le jugement d'un clinicien. Si vous avez des questions, nous vous invitons à communiquer avec votre professionnel de la santé. Si d'une façon ou d'une autre vous faisiez une mauvaise utilisation de l'information contenue dans ce document, le CHU de Québec et le CISSS des Îles ne pourront être tenus responsables des dommages de quelque nature que ce soit à cet égard. © CHU de Québec ou autre(s) au besoin, 2022.