

Boite à outils

▪ Pour la bibliothèque

La bibliothèque Jean Lapierre met à la disposition des parents/familles des îles plusieurs collections et titres de livres s'adressant selon le cas aux parents ou aux enfants. Ces titres, sélectionnés par des professionnels du CISSS des Îles sont répertoriés par tranche d'âge et disponibles pour prêt.

Vous retrouverez ces listes sur le site web [bibliothèque Jean Lapierre](#), onglet **liste** puis **références psycho-éducation**.

Les listes seront révisées et bonifiées régulièrement.

▪ Idées de livres à acquérir par les parents au besoin :

Les éditions Ste-Justine offrent aussi une grande possibilité de lecture sur divers sujets en lien avec les enfants.

Étapes du développement :

Langage	Moteur	Psycho-social
1. Développement de la communication chez l'enfant de 0 à 6 ans OOAQ	1. Tableau synthèse Dev 0/6ans (editions-chu-sainte-justine.org)	1. Tableau synthèse Dev 0/6ans (editions-chu-sainte-justine.org)
2. Tableau synthèse Dev 0/6ans (editions-chu-sainte-justine.org)	2. Développement selon l'âge (Naître et grandir) (Possibilité de vous inscrire à l'infolettre)	2. Les étapes du développement par tranches d'âge (Mieux vivre avec son enfant)
3. Naître et grandir/lecture et langage par tranche d'âge (Possibilité d'écouter les articles et de vous inscrire à l'infolettre)	3. Les étapes du dév. moteur ou de la motricité par tranches d'âge (Mieux vivre avec son enfant)	3. Les étapes de dév. de l'enfance à l'adolescence (Portail enfance)
4. Les étapes du dév. langage et communic. par tranches d'âge (Mieux vivre avec son enfant)	4. Les étapes de dév. de l'enfance à l'adolescence (Portail enfance)	4. Dis-moi le développement de l'enfant (capsules vidéo)
5. Les étapes de dév. de l'enfance à l'adolescence (Portail enfance)	5. Dis-moi le développement de l'enfant (capsules vidéo)	
6. Dis-moi le développement de l'enfant (capsules vidéo) Avantage : très court		

Trucs et stratégies pour stimuler le développement de l'enfant :

Langage	Moteur	Psycho-social
<p>7. trucs et capsules vidéo (CHU Ste-Justine)</p> <p>8. capsules d'information et d'aide en langage (CIUSSS Estrie-CHUS) beau matériel</p> <p>9. Capsules vidéo pour stimuler le langage à la maison (CIUSSS nord de l'île de Mtl) Plusieurs exemples (4 à 6 min/capsule)</p> <p>10. Capsules vidéo La petite échelle CIUSSS Est-de-l'Île-de-Mtl (1 à 4 min. par capsule)</p> <p>11. Le rôle du parent dans le développement de l'enfant (Mieux vivre avec son enfant)</p> <p>12. accompagnement parental en orthophonie via podcast (L'orthophonie simplement – Le podcast, par Loriane Lacerte, *épisodes 3-4-9-11-14-15-18-19-20-29-35-49 partic.)</p> <p>13. Clinical Multithérapie Proaction - Clinique MultiSens - comment stimuler le langage de votre enfant (10 capsules)</p> <p>14. Trousse conseils langage (12 affiches illustrées)</p> <p>15. 5 Cartes imprimables sur le dév. du langage (Naître et grandir)</p> <p>16. Capsules parler pour parler selon l'âge</p> <p>17. Pour suivi sur instagram : ▪ julie.orthophoniste</p> <p>18. Mots d'enfants</p>	<p>6. Stimuler le développement moteur par des activités simples (CIUSSS Nord-de-l'Île-de-Mtl)</p> <p>7. Le rôle du parent dans le développement de l'enfant (Mieux vivre avec son enfant)</p> <p style="text-align: center;"><u>PAR THÈME</u></p> <p>a. Apprendre à dormir comme apprendre à marcher</p> <p>b. coffre à outils anxiété enfant et adolescent (anxiété)</p> <p>c. Outils pour accompagner l'enfant TDAH au quotidien</p> <p>d. outils l'attention pour téléchargement</p> <p>e. Intégrer un enfant à besoins particuliers en garderie</p> <p>f. la boîte à outils pour le jeune enfant vivant l'absence d'un membre de la famille</p> <p>g. Aider l'enfant/l'ado/jeune adulte dont le parent a un trouble mental</p> <p>h. Outils sur le stress/anxiété puis sur le sommeil (CQJDC)</p>	<p>5. Comportements et discipline selon l'âge (Naître et grandir) (Possibilité de vous inscrire à l'infolettre)</p> <p>6. capsules vidéo La petite échelle (CIUSSS Est-de-l'Île-de-Mtl)</p> <p>7. Stratégies éducatives pour accompagner les parents (CIUSSS Nord de l'île-de-Mtl)</p> <p>8. Répondre au besoin d'encadrement de l'enfant (Mieux vivre avec son enfant)</p> <p>9. Le rôle du parent dans le développement de l'enfant (Mieux vivre avec son enfant)</p> <p>10. Gérer les situations du quotidien (boîte à psy)</p> <p>11. capsules vidéo de stratégies éducatives pour utilisation quotidienne (Éducatout)</p> <p>12. Capsules vidéo, trucs et conseils parentaux en lien avec le dév. des enfants(CIUSSS est Mtl)</p> <p>13. Podcast « apprivoiser l'enfance les doigts dans le nez » (Ouikid) (Épisode #82 sur l'hypersensibilité)</p> <p>14. Podcast sur le développement et l'approche douce et bienveillante (Jardin d'enfants)</p> <p>15. Mélanie Bilodeau psychoéducatrice/webinaire, balados, chroniques, livres</p> <p>16. Pour suivi sur internet/facebook/instagram : ▪ Mélanie_Bilodeau_psychoed ▪ Sarahhamel_psychoeducatrice</p>