Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Îles
Québec

Guide d'autosoins

Prise en charge de votre plaie et soutien infirmier

Santé courante

Guide d’autosoins

Prise en charge de votre plaie et soutien infirmier

Votre plaie évolue positivement, et il est maintenant sécuritaire pour vous de participer activement à vos soins. L’équipe infirmière vous accompagnera tout au long de ce processus en vous fournissant les informations et le soutien nécessaires.

Changement de pansement

Le changement de pansement doit être effectué selon la fréquence recommandée par votre infirmière ou chaque fois que le pansement devient humide ou souillé.

- **Étapes à suivre :**
  - Lavez-vous les mains soigneusement avant de débuter.
  - Retirez délicatement le pansement actuel. Si votre infirmière vous a indiqué de l’enlever avant la douche, suivez cette directive.
  - Inspectez la plaie pour détecter tout signe d’infection ou de complication (voir section Précautions et symptômes d’infection).
  - Lavez la plaie avec de l’eau tiède et du savon non parfumé au moment de la douche ou selon les instructions de votre infirmière. Rincez bien et asséchez la plaie à l’aide d’un linge propre.
    - Évitez d’immerger votre plaie dans l’eau (bain, piscine).
    - Ne dirigez pas le jet d’eau directement sur la plaie.
  - Appliquez le nouveau pansement en vous assurant que la plaie et son pourtour sont bien secs.
  - Lavez-vous les mains après avoir terminé le changement.

Précautions et symptômes d’infection

Contactez l’équipe infirmière immédiatement si vous observez :

- Récidive ou augmentation de l’écoulement
- Douleur nouvelle ou accrue
- Apparition ou augmentation de rougeur ou de chaleur autour de la plaie

Votre infirmière vous informera du moment approprié pour débuter les massages sur la cicatrice et pour initier l’utilisation de produits favorisant la cicatrisation.

Soutien infirmier

Votre horaire de rendez-vous vous a été remis, mais n’oubliez pas que notre équipe infirmière demeure disponible pour répondre à toutes vos questions ou préoccupations. N’hésitez pas à nous contacter à tout moment, que ce soit pour un doute, une inquiétude ou une simple demande d’information.

Vous pouvez joindre les infirmières directement au **418 986-2121, poste 8100**. Pour modifier un rendez-vous, le secrétariat est accessible au **418 986-6611**.