LES BIENFAITS DES SOINS SPIRITUELS

Les rencontres avec un intervenant en soins spirituels permettent :

- D'être accueilli et écouté;
- De se ressourcer, de se recentrer;
- D'entreprendre une réconciliation avec soi-même, les autres et une force supérieure;
- De réduire son angoisse intérieure;
- D'aider à lâcher prise sur ce qui est moins important pour aller à l'essentiel;
- De cheminer dans son deuil;
- De s'adapter à sa condition actuelle;
- De retrouver des forces intérieures;
- De faire le bilan de sa vie;
- De prendre conscience des projets de vie à mettre en œuvre;
- De se relier à son être;
- De retrouver des repères sécurisants pour renforcer l'autonomie;
- D'accueillir un second souffle.

POUR NOUS JOINDRE

Le CISSS des Îles met à votre disposition un service de soins spirituels les mardi, mercredi et jeudi de 8h30 à midi.

Durant ces plages horaires, si vous-même ou un de vos proches souhaitez rencontrer un intervenant en soins spirituels, vous pouvez en faire la demande à un membre du personnel soignant.

L'intervenant en soins spirituels peut également être rejoint par téléavertisseur au 418-937-3138.

SITUATION D'URGENCE

En dehors de son horaire de travail, l'intervenant en soins spirituels n'est pas de garde, mais au besoin, il répondra aux demandes, à sa discrétion et selon ses disponibilités.

Un membre du personnel soignant se chargera de le contacter.

HORAIRE ET LIEU DES CÉLÉBRATIONS

CHSLD Eudore-LaBrie à 10h15

- Les mardis → 2e étage
- Les mercredis → 1er étage

Source : Dépliant Le Service des soins spirituels du CISSS du Bas-Saint-Laurent.

Version : Juin 2023

LE SERVICE DES SOINS SPIRITUELS

Plus qu'une présence



Crédit photo : Jean-François Noël

Centre intégré de santé et de services sociaux des Îles
Québec

LES SOINS SPIRITUELS, C'EST QUOI ?

Les soins spirituels sont un ensemble de gestes, de paroles, de dialogues ou de rituels élaborés pour vous accompagner.

Ces soins vous aident à répondre à vos divers besoins spirituels éveillés par la maladie, le vieillissement, le changement, la prise de décisions difficiles, la fin de la vie ou la mort d'un proche.

L'INTERVENANT EN SOINS SPIRITUELS, C'EST QUI ?

L'intervenant en soins spirituels détient une formation universitaire en théologie ou en sciences religieuses. Il est issu de la direction des services multidisciplinaires et fait partie des équipes soignantes.

POUR QUI ?

Les activités spirituelles sont des soins de proximité offerts aux personnes hospitalisées ou hébergées, à leur famille ainsi qu'à leurs proches.



L'INTERVENANT EN SOINS SPIRITUELS

- Respecte vos préférences spirituelles ou religieuses;
- Comprend les impacts spirituels que causent la maladie, le deuil ou la perte d'autonomie;
- Accompagne avec empathie, authenticité, confidentialité et sans jugement;
- Peut prévenir et déceler un état de malaise, de souffrance ou même de détresse à caractère spirituel;
- Propose une démarche aidant à mobiliser vos ressources intérieures spirituelles pour mieux faire face à la maladie, la vieillesse;
- Intervient dans une situation de crise ou de stress lors d'un événement grave;
- Apporte un éclairage spirituel dans les situations de fin de vie ainsi qu'aux questions éthiques qui vous préoccupent;
- Accompagne aussi les membres de vos familles et vos proches.

BESOINS

- **De sens**

  Besoin de s'interroger sur le sens de la vie, le sens des évènements, de comprendre où j'en suis, de partager ses sentiments.

- **D'appartenance**

  Besoin de lien, de continuité, de solidarité, de rester dans la mémoire collective.

- **De valeurs**

  Besoin d'aimer et d'être aimé, d'être écouté et compris, d'être reconnu et respecté dans la dignité.

- **De transcendance**

  Besoin d'ouverture à l'intériorité, d'espérance, d'être en paix, de réconciliation, de croyance.

- **De rituels**

  Besoin de réflexion spirituelle, de prières, de me recueillir, de gestes symboliques, d'accompagnement et de soutien.

- **D'identité**

  Besoin de me ressourcer, d'être estimé pour qui je suis, de valorisation, de confiance.