Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Îles
Québec

MENU CAFÉTÉRIA

MISE À JOUR JUIN 2025

Semaine 1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Choix 1	Cannelloni	Fajitas au poulet	Tofu aux légumes	Porc à la chinoise	Chili
Choix 2	Poitrine de poulet farcie brie/pommes./canneberges	Rôti de porc + sauce orange & romarin	Poulet à la Russe	Lasagne	Poulet tetrazzini
Salade du jour	Salade de fusilli	Salade de macaroni	Salade verte porc et canneberges	Salade d'orzo saumon ou crevettes	Salade couscous à l'orange

Semaine 2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Choix 1	Bœuf aux légumes	Macaroni à la viande	Chaudrée	Boulettes de porc	Tortellini sauce rosée
Choix 2	Galette à la morue	Burger au poulet	Poulet au beurre	Pâtes aux saucisses	Vol au vent
Salade du jour	Salade d'orzo poulet et curcuma	Salade de fusilli poulet	Salade verte fraises poulet mandarines	Salade de farfalles	Salade de macaroni

Semaine 3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Choix 1	Pâté au poulet	Burger végé	Pâté chinois	Soupe repas thaï	Pizza
Choix 2	Saumon sauce à l'aneth	Poulet général tao	Filet de sole rôti	Spaghetti italien	Côtelettes de porc sauce aux pommes
Salade du jour	Salade orzo poulet	Salade de couscous	Salade verte bacon et pommes	Salade asiatique	Salade repas verte et césar