Le bulletin d'information du CISSS des Îles

ÉDITION DES FÉTES



Centre intégré de santé et de services sociaux des Îles



Mot de la PDG

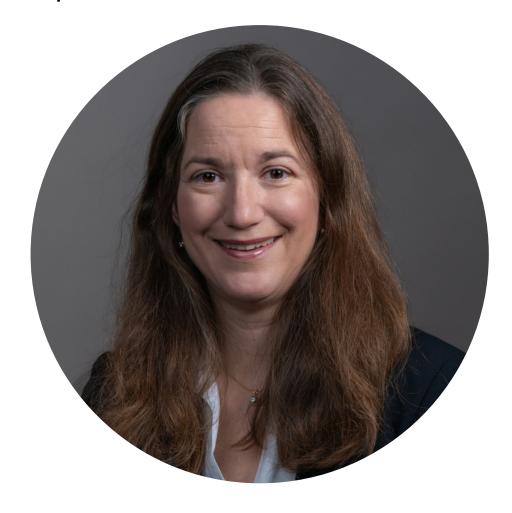
Bonjour à tous,

Encore une fois cette année, Noël est arrivé à nos portes sans que nous ayons eu le temps de le voir venir. Le mouvement de grève nous a accaparés à tous les niveaux (employés, syndicats, gestionnaires et direction), et je remercie tous ceux qui, malgré tout, ont assuré les services essentiels à notre population. Je remercie également toutes les parties pour la collaboration dont nous avons pu bénéficier en tout temps ainsi qu'à l'occasion de situations imprévisibles.

En cette période budgétaire difficile pour bien des familles, je lance un appel à votre solidarité afin d'aider ceux qui éprouvent davantage de difficultés. La collecte de denrées non périssables à la cafétéria de l'hôpital se poursuivra jusqu'au 20 décembre et seront remises à Entraide communautaire des Îles.

Dans le même ordre d'idée, je voudrais remercier tous ceux qui ont fait un don dans le cadre de la campagne Centraide. Je remercie tout particulièrement les membres du comité Centraide, qui ont mis beaucoup de cœur et d'énergie dans cette campagne qui a produit des résultats exceptionnels.

Enfin, je voudrais vous souhaiter tout le repos que vous méritez en cette période des fêtes, ainsi que de passer du temps de qualité avec ceux que vous aimez.



Sophie Doucet PDG du CISSS des Îles



Résumé de la séance du conseil d'administration

Le mercredi 13 décembre avait lieu la séance ordinaire du conseil d'administration du CISSS des Îles.

En point d'information, la PDG a souligné l'ouverture le 13 novembre 2023 du service de garde éducatif dont 12 enfants d'employés du CISSS des Îles bénéficient et ont déjà débuté notamment des activités avec les résidents du CHSLD Eudore-LaBrie. De brèves informations ont été transmises en lien avec l'adoption de la loi 15 et la transition vers la nouvelle structure du système de santé et de services sociaux (Santé Québec) qui s'amorce. Vous pouvez d'ailleurs aller chercher davantage d'informations ce le site Web https://www.quebec.ca/sante/systeme-et-services-de-sante/organisation-des-services/systeme-quebecois-de-sante-et-de-services-sociaux/reseau-sante-efficace. La nouvelle structure devrait être effective au 30 septembre.

La halte de chaleur est ouverte depuis le 13 décembre 21h, pour permettre un accueil à haut seuil de tolérance pour les personnes en ayant besoin, avec le partenaire et porteur, le Carrefour Unité. L'hébergement sera accessible 24/7 entre le 22 décembre et le 3 janvier.

La campagne automnale de la Fondation Santé, l'Équipée Santé a permis de ramasser près de 30 000\$. La 7e édition de Vague d'espoir, baignade du 1er janvier pour récolter des dons qui seront remis au fonds Francine-Daigle, afin d'améliorer la qualité de soins offerts aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches. Un legs testamentaire de 35 000 \$ a été remis par un particulier en reconnaissance à l'équipe en oncologie à la FSA. La participation au Marché de Noël a permis d'atteindre près de 6 500\$ et l'on organise l'évènement Misez Santé prévu le 24 février.

Le programme Agir tôt a fait objet d'une présentation. Dédié aux enfants de 0 à 6 ans et à leur famille, il vise à identifier le plus rapidement possible les indices de difficultés dans le développement d'un enfant afin de l'orienter vers les bons services rapidement. L'objectif du programme est donc de soutenir le développement du plein potentiel des enfants et de faciliter leur entrée à la maternelle. Les services du programme Agir tôt sont gratuits et offerts sur une base volontaire.

Comité des gestionnaires

Lors de la rencontre des gestionnaires du 6 décembre dernier, la commissaire aux plaintes Gisèle Painchaud a fait un retour sur les réponses obtenues par le biais du sondage aux usagers : se sont majoritairement des mentions de grande satisfaction des soins et services reçus, et ce, à tout égard. Unité d'un jour, salle d'opération, urgence sont particulièrement relevés positivement. D'autre part, le travail de concert des équipes labo/salle d'opération/soins intensifs/urgence, qui permet des transferts efficaces vers l'extérieur a aussi été nommé.

Hygiène des mains et sécheresse : quelques petits conseils pour y échapper !

Avec le lavage des mains répété durant nos journées de travail et l'hiver qui s'installe tranquillement, nos mains sont menées à rude épreuve. C'est pourquoi il est important d'en prendre bien soin!

Durant la saison hivernale, il n'est pas rare que des rougeurs, des démangeaisons ou de la sécheresse apparaissent sur les mains. Contrairement à ce qu'on pourrait penser, ces réactions ne sont pas toujours associées à une allergie aux produits d'hygiène des mains ou au port des gants.

Ces réactions sont le plus souvent associées à une dermatite de contact non allergique. La dermatite, les fissures, les coupures ou les éraflures peuvent retenir les bactéries et nuire à l'hygiène des mains. La dermatite accélère également la desquamation, qui libère des bactéries. Afin d'éliminer le plus possible les dermatites de contact non allergiques, voici quelques consignes utiles afin de bien protéger vos mains :

- Toujours bien se mouiller les mains avant de prendre le savon : cela évite que le savon concentré entre en contact directement avec la peau.
- Après s'être frotté les mains avec l'eau et le savon, s'assurer de bien les rincer pour enlever tout résidu de savon.
- Utiliser de l'eau tiède pour le lavage des mains.
- S'assurer de bien assécher toutes les parties de la main en les épongeant avec l'essuie-mains, et non en les frottant, pour éviter que le papier agisse comme un abrasif. Les mains doivent être complètement sèches avant d'enfiler des gants.
- Utiliser la crème pour les mains fournie par le CISSS des Îles (crème compatible avec les gants et le gel antiseptique) au moins quatre fois par jour : avant d'aller à chacune de vos pauses, avant d'aller manger et à la fin de votre journée de travail.
 Si, malgré un respect minutieux de la technique du lavage des mains et l'utilisation de la crème pour les mains, un problème cutané persiste, il est suggéré de consulter le service de santé.
- Le truc essentiel et bien important est de bien couvrir ses mains avec des mitaines ou des gants l'hiver.

L'ABC du dossier médical vulgarisé

Sigle	Signification	Origine	Définition
DPE	Dossier patient électronique	Locale	Contient notre ancien dossier médical papier qui est numérisé dans un module de Cristal Net.
DCI	Dossier clinique informatisé	Locale	C'est Cristal-Net et contient plusieurs modules d'information médicale dont le DPE, I Plan, GDF etc.
DME	Dossier médical électronique	Locale	C'est la plateforme Myles Surtout utilisé en clinique privée et clinique spécialisées.
DSQ	Dossier de santé du Québec	Provinciale	Contient les résultats de labos-imagerie médicale et pharmacie faits au Québec.
DSN	Dossier santé numérique	Provinciale	Projet phare du ministère en chantier pour les 10-15 prochaines années visant à moderniser le réseau et rendre le dossier de santé entièrement numérique.



Pour le citoyen : Carnet santé Québec est un site Web (carnetsante.gouv.qc.ca) qui vous donnera accès à vos informations de santé en ligne, et ce, en un seul endroit. Consultez les résultats de vos prélèvements, examens d'imagerie médicale, la liste des médicaments que vous avez reçus en pharmacie.

Un nouveau slogan pour une gestion responsable des matières résiduelles

Les saines habitudes de tri, un gage de santé

Ce slogan reflète notre engagement envers la durabilité environnementale et notre détermination à prendre des mesures concrètes pour réduire notre impact sur l'environnement. En adoptant une approche de gestion des matières résiduelles axée sur la réduction, le compostage et la valorisation, le CISSS des Îles renforce son rôle en tant qu'acteur responsable au sein de la communauté.

Faire le tri des déchets est bénéfique pour la santé, tant au niveau individuel que collectif, pour plusieurs raisons:

- En compostant davantage, on évite le transport des matières résiduelles à plus de 1200 km jusqu'au centre de tri de Victoriaville et de Saint-Rosaire. Ainsi, on limite la pollution de l'air, de l'eau et des sols.
- Le tri des déchets contribue à maintenir des conditions d'hygiène adéquates, réduisant ainsi les risques de maladies infectieuses.
- Le recyclage permet de réutiliser des matériaux plutôt que d'en extraire de nouveaux. En conservant les ressources naturelles, on contribue à préserver les écosystèmes et à maintenir la biodiversité, ce qui a des implications directes sur la santé humaine à long terme.

En résumé, le tri des déchets joue un rôle crucial dans la préservation de l'environnement, la prévention des maladies, la promotion de la salubrité publique et la sensibilisation aux comportements durables, tous ces éléments contribuant à un gage de santé tant individuel que collectif.

Le CISSS des Îles encourage les membres de la communauté, les employés et les partenaires à s'impliquer dans cette démarche et à adopter des pratiques responsables en matière de gestion des matières résiduelles.

Avant Noël, l'Halloween!

Le mardi 31 octobre dernier, les employés et médecins du CISSS des Îles étaient invités par le comité Santé Mieux-être et le service alimentaire, à porter un accessoire d'Halloween et déguster un menu spécial à la cafétéria. Voici quelques photos prises sur le vif!



Calendrier de Noël

Les mercredis 6 et 20 décembre, le comité Reconnaissance et le service alimentaire organisent quelques activités pour souligner le temps des Fêtes dont un menu spécial préparé le 20 décembre pour l'occasion! Notez qu'il est possible d'ajouter des denrées non périssables au panier d'épicerie à la cafétéria jusqu'à cette date. La cueillette retournera à l'organisme Entraide communautaire des Îles. Merci de votre générosité!



1er concours de dessins de Noël

Près d'une quinzaine d'enfants d'employés ont participé au tout premier concours de dessins de Noël organisé au CISSS des Îles. Le choix a été difficile parmi toutes les œuvres de grande qualité! C'est finalement le dessin de Rosalie Richard, 8 ans, qui illustrera les cartes de vœux de Noël du CISSS des Îles. L'exposition aura lieu tout le mois de décembre sur le mur près des ascenseurs au rez-de-chaussée.





Voeux de Noël









Idées culinaires du service alimentaire

Le service alimentaire du CISSS des Îles vous propose quelques idées pour rehausser vos salades du temps des Fêtes!

Vinaigrette pour la salade fraises et mandarines

1/2 tasse de mayonnaise

1 c. à table de vinaigre de vin rouge

2 c. à table de lait

2 c. à table de sucre blanc

1 c. à thé de graines de pauat



Vinaigrette pour salade de poulet aux pommes, bacon et érable

1/4 tasse de mayonnaise

3 c. à soupe d'huile d'olive

2 c. à soupe de vinaigre de cidre

2 c. à soupe de sirop d'érable

1 c. à thé de moutarde de Dijon

1/8 c. à thé d'ail broyé



Vinaigrette pour la salade de porc et canneberges

1/4 tasse d'huile d'olive

2 c. à table de jus de canneberge

1 c. à table de sirop d'érable

1 c. à table de vinaigre de cidre

2 c. à thé de moutarde de Dijon

Poiure au goût



Campagne Centraide 2023 : objectif dépassé <u>explosé</u>!

C'est avec grande fierté que le comité Centraide vous annonce que votre générosité a permis de plus que doubler l'objectif fixé à 5 000 \$.

Grâce à nos précieux solliciteurs (vous vous reconnaîtrez!) nous avons pu amasser en date du 15 décembre...

10680\$

...durant cette toute nouvelle campagne Centraide, édition 2023. Cette somme sera remise à différents organismes des Îles qui viennent en soutien aux personnes en situation de vulnérabilité.

Pour les personnes n'ayant pas pu encore remettre leur enveloppe, vous pouvez communiquer avec la directrice de campagne Claudette Cyr au poste 8310.

Encore une fois, un énorme merci de votre générosité!

Les membres du comité Centraide du CISSS des Îles :

Christian Rioux Noémie Gaudet-Cyr Caroline Lapierre Marlène Cormier Adèle Arseneau Claudette Cyr

Une nouvelle habitude à prendre!

IMPORTANT

Notez que l'accès à l'urgence 24/7 se fait désormais par les portes de l'entrée principale.

Merci d'en informer votre entourage!



...et d'autres à conserver.



Pour la sécurité du personnel et des usagers du CISSS, je respecte :



la limite de vitesse
la signalisation
je fais preuve
de civisme



MERCI!

Votre CPSST

On prépare la relève

En novembre a eu lieu la visite de 13 étudiants du cégep des Îles inscrits au programme à option sciences biomédicales. Les techniciens en génie biomédical du CISSS des Îles les ont fait visiter les départements du laboratoire et de la radiologie afin de leur montrer la technologie et les professions qui permettent de réaliser les tests médicaux.







Nouveaux employés



Olivier Régimbald Agent administratif



Marielle Cyr Préposée au service alimentaire



Monia Leblanc Préposée à l'entretien ménager



Ève Asselin-Bissonnette Éducatrice



Annabelle Longuépée Agente administrative



Frédérique Picard Infirmière clinicienne



Jacques Bourgeois Organisateur communautaire



Andrée-Anne Renaud Infirmière auxiliaire



Josianne Trudel Agente de relations humaines



Audrey Bénard Spécialiste en procédés administratifs



Guylaine Bourgeois Préposée au service alimentaire

Biemen