

VACCINATION CONTRE LA GRIPPE

**FAITES-VOUS VACCINER SI VOUS VIVEZ
AVEC LE DIABÈTE, UN SYSTÈME IMMUNITAIRE
AFFAIBLI, UNE MALADIE DU CŒUR,
DES POUMONS OU DES REINS.**

La campagne de vaccination antigrippale débute en octobre cette année. La population est invitée à recevoir le vaccin contre la grippe saisonnière afin de se protéger soi-même ainsi que les personnes les plus vulnérables de son entourage. Cette année, la prise de rendez-vous est obligatoire pour obtenir le vaccin. Il sera aussi possible de le recevoir en coadministration avec le nouveau vaccin COVID.

Nous vous rappelons que la vaccination antigrippale est le meilleur moyen de protection contre la grippe saisonnière et ses complications potentielles. Il est important de se faire vacciner lorsque l'on vit avec une maladie chronique telle que le diabète, des troubles immunitaires, une maladie cardiovasculaire, respiratoire ou rénale.

Au moment de votre rendez-vous, nous vous demandons d'avoir en mains votre carte d'assurance maladie et de porter un vêtement à manches courtes ou amples afin de faciliter l'administration du vaccin.

La vaccination,
la meilleure protection

Votre 
gouvernement

Québec 

Pour prendre rendez-vous afin de recevoir le vaccin :

Pour la clientèle adulte visée par les recommandations :

- Sur le site internet clicsante.ca onglet vaccination, choisir ensuite vaccin grippe ou vaccin grippe et COVID.
- Par téléphone, au **418-986-2121 poste 8484**, du lundi au vendredi de 8 h à 16 h.

Pour la clientèle jeunesse (6 mois à 4 ans) visée par les recommandations :

- Contacter l'infirmière en santé parentale et infantile au CLSC de Cap-aux-Meules au 418 986-2572, du lundi au vendredi de 8 h à 16 h.

Pour la clientèle scolaire (5 à 17 ans) :

- Veuillez contacter l'infirmière scolaire au CLSC de Cap-aux-Meules au 418 986-2572, du lundi au vendredi de 8 h à 16 h.

Pour la clientèle femmes enceintes visée par les recommandations :

- La vaccination sera offerte via la clinique de grossesse les mercredis à partir du 11 octobre 2023.

Bien que le vaccin soit gratuit et disponible pour toute la population, une clientèle plus spécifique est ciblée :

- les personnes atteintes de certaines maladies chroniques à partir de l'âge de 6 mois;
- les personnes âgées de 75 ans et plus;
- les femmes enceintes atteintes de maladies chroniques, quel que soit le stade de la grossesse;
- les femmes enceintes en bonne santé, qui sont au 2e et 3e trimestres de leur grossesse;
- les personnes vivant sous le même toit que les enfants de moins de 6 mois et les personnes mentionnées précédemment ainsi que les aidants naturels de ces personnes et de ces enfants;
- les résidents des centres d'hébergement de soins de longue durée (CHSLD) ainsi que les ressources intermédiaires;
- les travailleurs de la santé, en particulier ceux qui donnent des soins directs ou qui sont en contact direct avec les patients en centre hospitalier et en CHSLD.

Vaccination contre la grippe saisonnière 2023

Date	Endroit	Heure
Mercredi 11 octobre	Centre récréatif de L'Étang-du-Nord	Midi à 19 h
Mardi 17 octobre	Centre récréatif de L'Étang-du-Nord	8 h 30 à 15 h 30
Mercredi 18 octobre	Centre récréatif de L'Étang-du-Nord	Midi à 19 h
Mardi 24 octobre	Centre récréatif de L'Étang-du-Nord	Midi à 19 h
Mercredi 25 octobre	Centre récréatif de L'Étang-du-Nord	8 h 30 à 15 h 30
Mardi 31 octobre	Centre récréatif de L'Étang-du-Nord	8 h 30 à 15 h 30
Mercredi 1 ^{er} novembre	Centre récréatif de L'Étang-du-Nord	15 h à 18 h
Lundi 6 novembre	Centre récréatif de L'Étang-du-Nord	11 h 30 à 16 h
Jeudi 9 novembre	Centre récréatif de L'Étang-du-Nord	8 h 30 à 13 h
Jeudi 16 novembre	Centre récréatif de L'Étang-du-Nord	8 h 30 à 13 h
Mercredi 22 novembre	Centre récréatif de L'Étang-du-Nord	15 h à 18 h
Mercredi 29 novembre	Centre récréatif de L'Étang-du-Nord	8 h 30 à 13 h
Mardi 5 décembre	Centre récréatif de L'Étang-du-Nord	11 h 30 à 16 h
Mercredi 13 décembre	Centre récréatif de L'Étang-du-Nord	8 h 30 à 13 h
Jeudi 12 octobre	CLSC de l'Est	9 h 30 à 14 h 30
Mercredi 8 novembre	CLSC de l'Est	9 h 30 à 14 h 30
Jeudi 19 octobre	Centre multifonctionnel Bassin	9 h à 15 h
Jeudi 2 novembre	Centre multifonctionnel Bassin	9 h à 15 h
Jeudi 30 novembre	Centre multifonctionnel Bassin	9 h à 13 h

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des îles

Québec 