Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Îles
Québec

Trajets à vélo suggérés pour les déplacements domicile-travail au CISSS des Îles pour les personnes travaillant à l'Hôpital de l'Archipel ou au CHSLD Eudore-LaBrie

Août 2024

Par Marianne Papillon MD, Direction de santé publique Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine et membre du Comité de développement durable

MÉTHODOLOGIE 2

SECTEUR EST 3

EN PROVENANCE DE GRANDE ENTRÉE / GROSSE-ÎLE / POINTE-AUX-LOUP / HAVRE-AUX-MAISONS / CAP VERT / PORT DE CAP-AUX-MEULES 3

SECTEUR NORD 4

EN PROVENANCE DE CHEMIN JULIEN / GRAND-RUISSEAU / FATIMA 4

SECTEUR OUEST 5

EN PROVENANCE DU CHEMIN PRINCIPAL, À PROXIMITÉ 5
EN PROVENANCE DE GROS CAP, VIA SENTIER DU LITTORAL 6
EN PROVENANCE DE LA PLACE DES ÎLES / GRANDE ALLÉE 7
EN PROVENANCE DE LA VERNIÈRE / DES GAUDET / GARNEAU 8
EN PROVENANCE DE HAVRE-AUBERT / LA CÔTE / BOISVILLE / POLYVALENTE 9

Méthodologie

Dans le cadre la Stratégie de sécurisation des déplacements actifs au CISSS des Îles (2023) et de la formation du Groupe en mobilité durable (2024), le besoin d'identifier des trajets sécuritaires a été établi.

L'approche développée pour sécuriser les déplacements en vélo au CISSS a été d'explorer les différentes voies de contournement possibles de la route 199, la majorité des obstacles et des accidents s'y trouvant.

Les trajets suggérés ici ont été établis par Marianne Papillon en discutant avec des utilisateurs et des partenaires, de façon informelle. Ils ont tous été testés par elle-même en vélo électrique en août 2024, sauf celui en provenance de Havre-Aubert / La Côte / Boisville / Polyvalente. L'application GéoVélo a été utilisée lors de ces parcours pour tracer les trajets ; https://geovelo.app/fr/. Des captures d'écran de cette application illustrent d'ailleurs le présent document. Seuls les trajets jugés les plus avantageux en termes de sécurité, contournant la 199, sont ici présentés.

Il demeure de la responsabilité de chaque personne se déplaçant à vélo de choisir la meilleure trajectoire en fonction de ses capacités et du contexte, l'état des routes pouvant différer des tests réalisés en août 2024.

Secteur Est

En provenance de Grande-Entrée / Grosse-Île / Pointe-aux-Loups / Havre-aux-Maisons / Cap Vert / port de Cap-aux-Meules

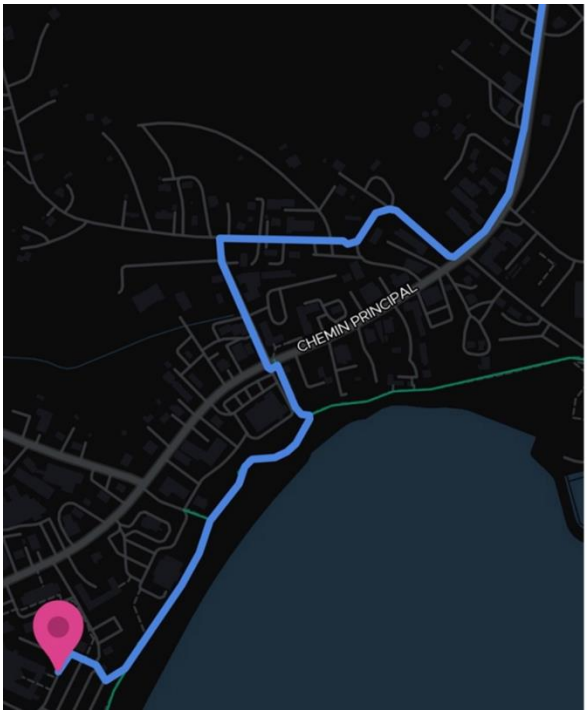
ALLER AU TRAVAIL

- À partir de la 199, sur le chemin principal de Cap-aux-Meules, tourner à droite après la salle de spectacle des Pas Perdus, sur le chemin des Gaudet
- Tourner à gauche sur le chemin Oscar.
- À l'intersection du chemin principal, traverser la rue – attention, très passant, au besoin joindre le passage piétonnier ou le feu de circulation
- Emprunter la passerelle de bois en face, le long de la pharmacie Proxim
- Joindre le sentier du littoral vers la droite
- Accéder au support à vélo par le stationnement arrière de l'hôpital

RETOUR À LA MAISON

- À partir du stationnement arrière, accéder au sentier du littoral vers la gauche.
- À la fin du sentier, débarquer du vélo, descendre la dernière côte à pied
- Prendre le chemin du Quai vers la gauche
- Emprunter le trottoir pour accéder à la Place des Gens de Mer et la traverser – attention aux piétons, sortir au fond à gauche en évitant la bordure
- Emprunter le chemin du Parc vers la gauche
- Tourner à droite sur le chemin principal – attention aux emportiérages!





Secteur Nord

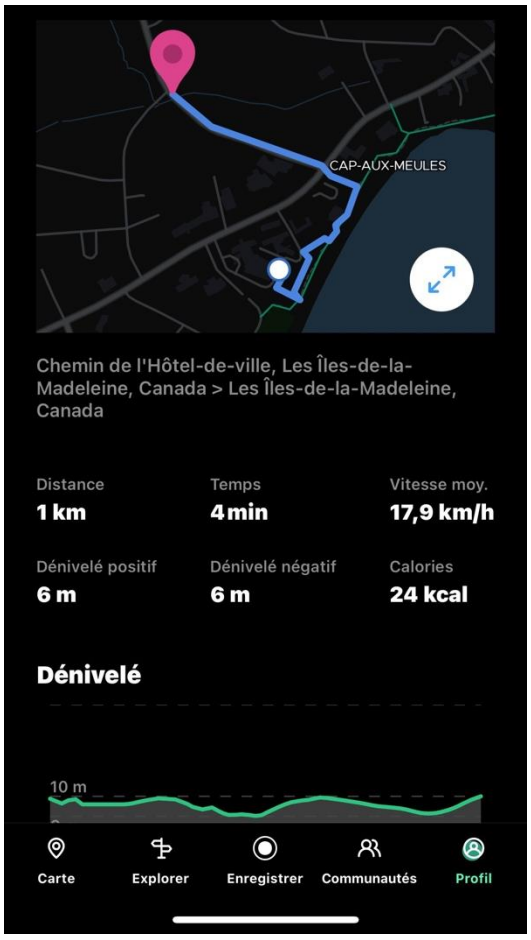
En provenance de chemin Julien / Grand-Ruisseau / Fatima

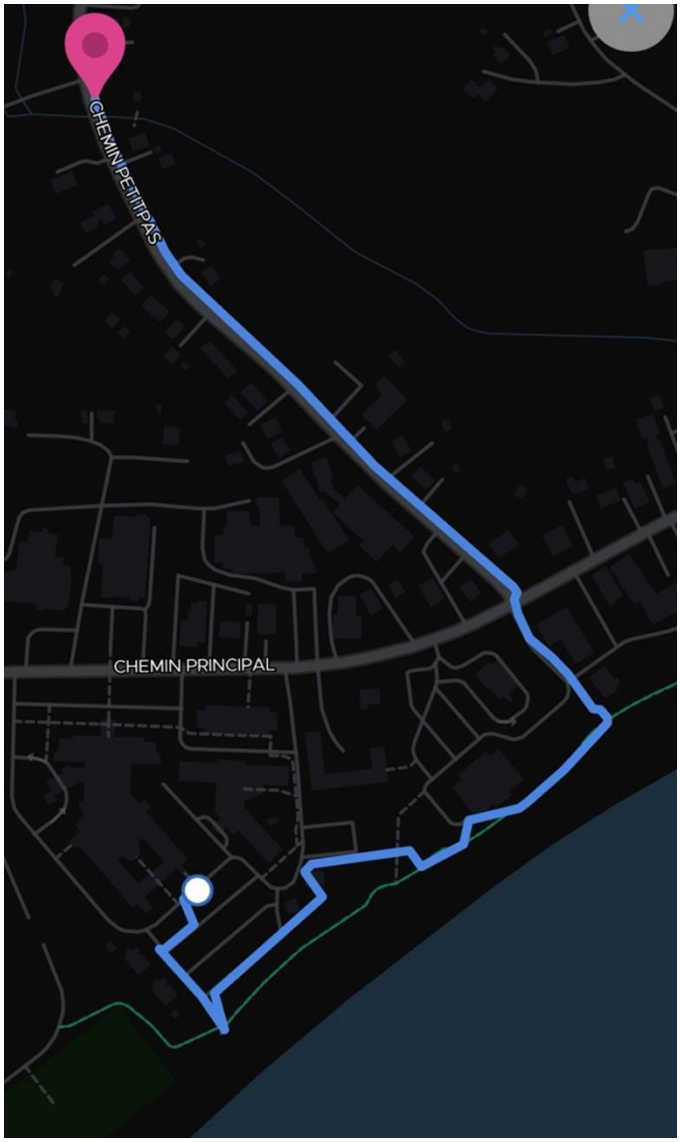
ALLER AU TRAVAIL

- Rejoindre le Chemin Petitpas
- Traverser le Chemin principal au feu vert ou au feu piéton
- Rejoindre la passerelle près du GMF, menant au sentier du littoral
- Accéder au support à vélo par le stationnement arrière de l'hôpital

RETOUR À LA MAISON

- Même trajet, inversé.





Secteur Ouest

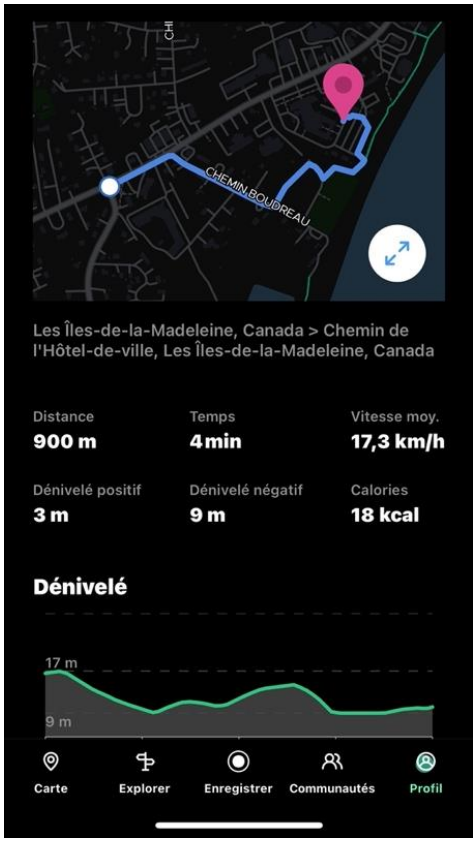
En provenance du Chemin principal, à proximité.

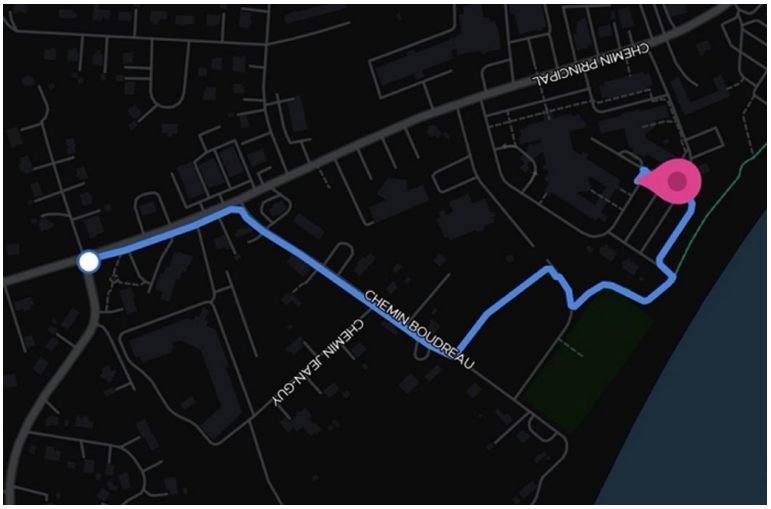
ALLER AU TRAVAIL

- Traverser l'intersection du chemin principal et du chemin Gros Cap au feu de circulation (feu vert ou piéton)
- Faites quelques mètres sur le chemin principal – attention la chaussée y est très étroite, au besoin emprunter le trottoir.
- Tourner à droite sur le chemin Boudreau
- Tourner à gauche pour accéder au parc urbain municipal
- Joindre le sentier du littoral (what a belle allée de rosiers!)
- Accéder au support à vélo par le stationnement arrière de l'hôpital

RETOUR À LA MAISON

- Faire le trajet inversé – attention en traversant le chemin principal.
- Il peut être plus sécuritaire de rejoindre la 199 par le chemin Julien en empruntant le trajet « Secteur nord, en provenance de Chemin Julien / Grand-Ruisseau / Fatima – retour à la maison «





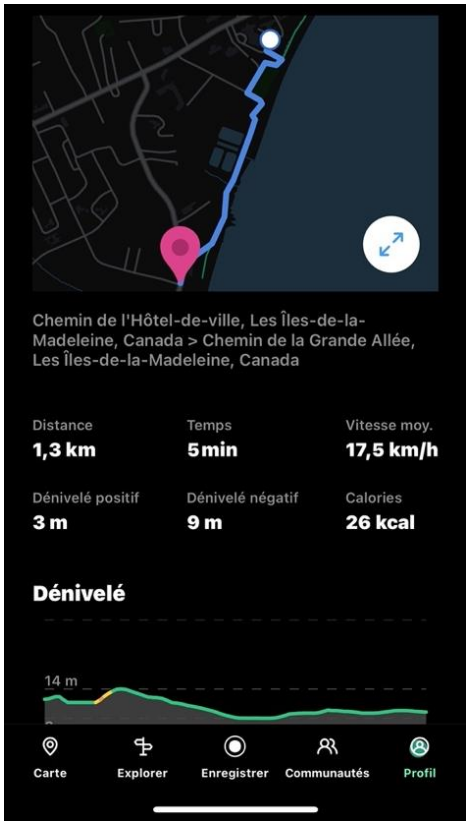
En provenance de Gros Cap, via Sentier du Littoral

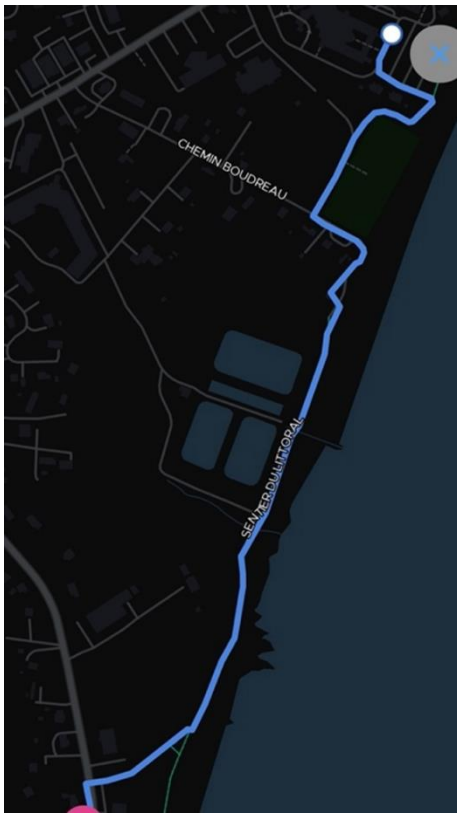
ALLER AU TRAVAIL

- À partir du chemin Gros Cap, accéder au chemin de terre à côté du CPE, menant au stationnement de la plage municipale
- Rejoindre le sentier du littoral vers la gauche
- Au cimetière, tourner à gauche sur le chemin Boudreau
- Puis à droite pour traverser le parc urbain municipal
- Joindre le sentier du littoral le temps d'une bouffée de rosiers
- Accéder au support à vélo par le stationnement arrière de l'hôpital

RETOUR À LA MAISON

- À partir du stationnement arrière, accéder au sentier du littoral vers la droite
- Traverser le parc urbain municipal jusqu'au chemin Boudreau
- Tourner à gauche sur Boudreau puis rejoindre le sentier du littoral à droite
- Profitez du paysage! Une baignade avec ça?
- Sortir du sentier du littoral à droite, bien avant le CPE
- Emprunter le chemin de terre de la plage municipale jusqu'au chemin Gros Cap - attention, accotement non pavé sur Gros Cap





En provenance de la Place des Îles / Grande Allée

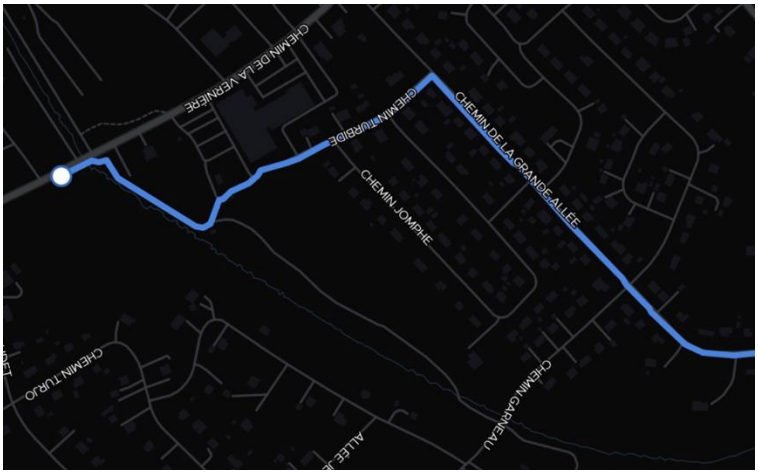
ALLER AU TRAVAIL

- Attention, accotement très étroit sur La Vernière par endroit, préférer le trajet « En provenance de Des Gaudet / Garneau »
- Sinon, emprunter le chemin de terre à droite avant la crèmerie – attention, VTT
- Accéder au stationnement arrière de la Place des Îles – attention, terrain accidenté
- Emprunter le chemin turbide au bout du stationnement
- Tourner à droite sur Grande Allée – attention aux arrêts-stop
- Tourner à gauche sur Gros-Cap – attention, accotement non pavé
- Suivre les indications du trajet « En provenance de Gros Cap via sentier du littoral – aller au travail »

RETOUR À LA MAISON

- Suivre les indications du trajet « En provenance de Gros Cap via sentier du littoral – retour à la maison »
- Tourner à gauche sur Gros Cap
- Tourner à droite sur Grande Allée
- Pour accéder à la 199, tourner à gauche sur le chemin Turbide pour contourner la Place des Îles par l'arrière - attention, accotement très étroit sur La Vernière par endroit, préférer le trajet « En provenance de La Vernière / Des Gaudet / Garneau »





En provenance de La Vernière / Des Gaudet / Garneau

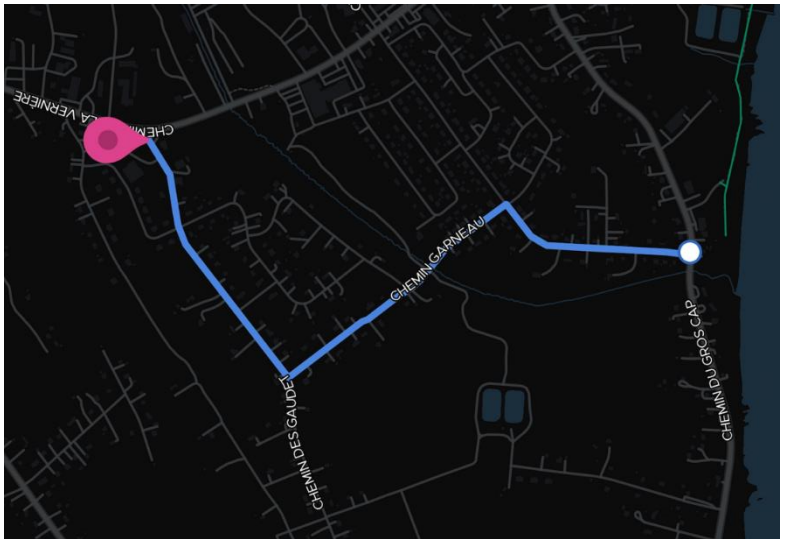
ALLER AU TRAVAIL

- À partir du chemin La Vernière à l'Étang-du-Nord, tourner à droite sur le chemin Des Gaudet
- Tourner à gauche sur Garneau - attention, chemin de terre en pente
- Tourner à droite sur Grande Allée – attention aux arrêts-stop
- Tourner à gauche sur Gros-Cap – attention, accotement non pavé
- Suivre les indications du trajet « En provenance de Gros Cap via sentier du littoral – aller au travail »

RETOUR À LA MAISON

- Faire le trajet inversé





En provenance de Havre-Aubert / La Côte / Boisville / Polyvalente

ALLER AU TRAVAIL

- À partir de la 199, au feu clignotant, prendre le chemin Le Pré
- Au bout, tourner à gauche sur Gros Cap
- Puis tourner immédiatement à droite sur chemin Turbide
- Tourner à gauche sur le chemin Des Gaudet
- Tourner à droite sur le chemin Garneau – attention, chemin de terre en pente
- Tourner à droite sur Grande Allée – attention aux arrêts-stop
- Au bout, tourner à gauche sur chemin Gros Cap – attention, accotement non pavé
- Suivre les indications du trajet « En provenance de Gros Cap via sentier du littoral – aller au travail »

RETOUR À LA MAISON

- Faire le trajet inversé.