Synthèse des principaux constats et recommandations du

Cadre de référence *en sécurité et autonomie alimentaires*

Gaspésie– Îles-de-la-Madeleine

But

Se doter d'une vision commune et d'outils afin d'augmenter l'accès physique, économique et culturel à une saine alimentation pour l'ensemble de la population de la région GÎM.

Objectifs

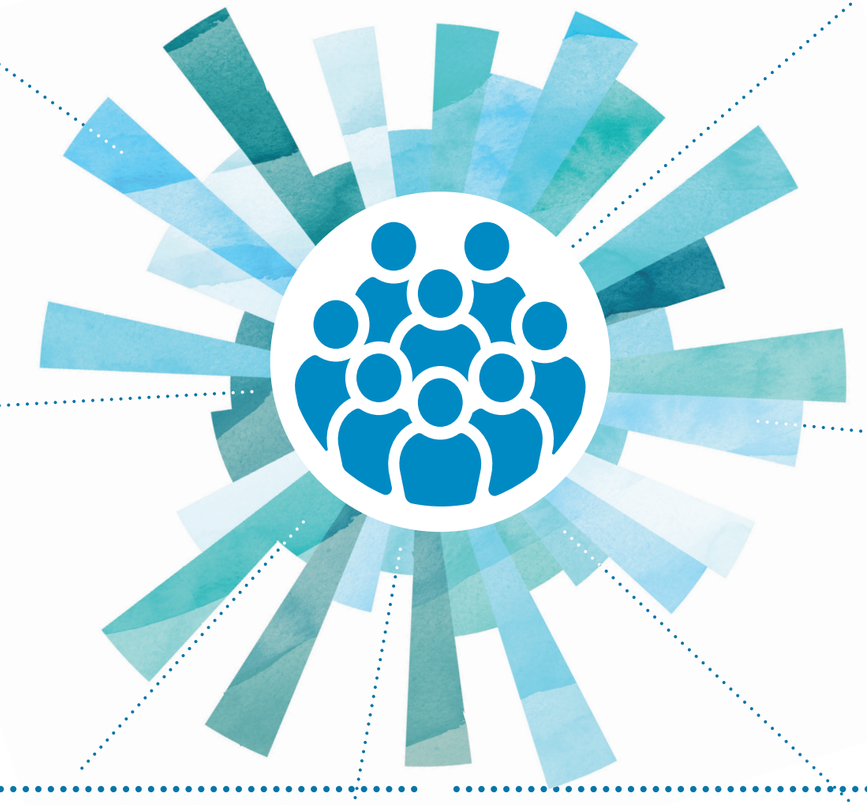
- Se doter d'une vision commune de ce que sont la sécurité et l'autonomie alimentaires et ses principaux déterminants ;
- Dégager un portrait régional au regard de la sécurité et de l'autonomie alimentaires;
- Identifier un continuum d'actions ciblant les meilleures pratiques qui sont issues à la fois de la littérature et des expériences terrain ;
- Dégager des recommandations pour favoriser le déploiement ou la pérennité de ces pratiques dans notre région.

Énoncé de la vision régionale

Contribuer à augmenter la sécurité et l'autonomie alimentaires des personnes en mettant de l'avant quatre piliers essentiels, qui sont au cœur des actions en sécurité et autonomie alimentaires en Gaspésie– Îles-de-la-Madeleine et sont :

- Passer de l'insécurité à la sécurité alimentaire;
- Favoriser l'accès à une saine alimentation pour tous;
- Adopter une approche qui favorise le développement du pouvoir d'agir individuel et collectif;
- Développer des pratiques qui tiennent compte des inégalités sociales de santé, pour chercher à réduire ces écarts de santé au regard de l'alimentation.

Une synergie collective en mouvement



La sécurité alimentaire est une réalité pour tous

Constats

- 6.1% de la population en GÎM vit de l'insécurité alimentaire.

Recommandations

- Appuyer les initiatives qui contribuent à augmenter le revenu minimum garanti.
- Dresser un portrait de l'insécurité alimentaire vécu par les personnes.
- Augmenter le pouvoir d'agir des personnes qui fréquentent le dépannage alimentaire, la guignolée, etc.

Des aliments locaux et de qualité sont accessibles pour tous

Constats

- Le développement de l'alimentation de proximité est une priorité identifiée par les citoyens de la GÎM.
- L'accès à des produits locaux de la mer et de la terre demeure limité.
- 36 % de la population de la GÎM vit dans un désert alimentaire

Recommandations

- Implanter des mesures pour contrer les déserts alimentaires et s'assurer de rejoindre les personnes en situation de précarité financière.
- Faciliter le développement d'un système alimentaire durable et local.
- Favoriser l'accès physique et économique aux aliments sains dans l'implantation de circuits courts de distribution.

Les cuisines collectives sont accessibles dans les communautés

Constats

- Les cuisines collectives permettent d'augmenter l'accès physique, économique et culturel aux aliments sains.
- L'accès aux cuisines collectives est limité dans certaines localités.

Recommandations

- Augmenter l'accès aux cuisines collectives et mieux les répartir dans les communautés.
- Prévoir l'ajout de cuisines communautaires dans les nouvelles constructions en saisissant toutes les opportunités.

La récupération alimentaire, les dons et le troc favorisent la sécurité alimentaire et le pouvoir d'agir au sein des communautés

Constats

- Les PRS (programmes de récupération en supermarché) en GÎM se font en concertation et en synergie avec plusieurs acteurs du milieu. Ce modèle favorise le pouvoir d'agir collectif.
- Les pratiques de don et de troc sont populaires auprès des citoyens.
- Les PRS, les dons et le troc ont des retombées importantes sur l'environnement, en réduisant le gaspillage alimentaire et en détournant des sites d'enfouissement techniques des denrées propres à la consommation.

Recommandations

- Promouvoir le modèle original du PRS en GÎM dans l'implantation de nouveau PRS et adapter les projets aux particularités de la région.
- Encourager le glanage, le don de viande de bois, de produits de la mer et le troc.

Les jardins communautaires sont accessibles et développent le pouvoir d'agir des personnes

Constats

- Les jardins communautaires se déploient en collaboration avec un ensemble d'acteurs (municipalités, OCA, écoles, OMH, etc.).
- Les jardins communautaires favorisent la participation citoyenne, le pouvoir d'agir des personnes et les liens inter générationnels.

Recommandations

- Favoriser l'accès aux jardins communautaires pour tous, afin de contribuer à diminuer les inégalités sociales de santé.
- Appuyer le modèle et l'expertise de l'accompagnement jardin développé en GÎM.

Les savoir faire traditionnels se transmettent de génération en génération

Constats

- Les citoyens et les acteurs constatent tous la perte des savoirs faire traditionnels reliés à la chasse, la pêche, l'agriculture de subsistance, la cueillette, etc.

Recommandations

- Favoriser et valoriser la transmission des savoir-faire traditionnels reliés à l'alimentation.
- Valoriser les activités traditionnelles que sont la chasse, la pêche, l'autocueillette et la transformation de ces produits.

La concertation en sécurité/ autonomie alimentaires permet d'augmenter le pouvoir d'agir collectif

Constats

- Il existe une forte mobilisation des acteurs en sécurité/autonomie alimentaires.
- Le nombre de concertation amène son lot de difficultés.

Recommandations

- Prendre en compte les conditions de réussite du travail de partenariat, dans les concertations et dans la mise en place de nouveaux projets.

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Gaspésie
Québec
Direction de santé publique