






Répertoire des principales ressources pour les jeunes et leurs proches aux Îles- de-la-Madéleine

| POUR DU SOUTIEN OU POUR DE L'INFORMATION | |
|--|---|
| ORGANISMES | BRÈVE DESCRIPTION |
| CLSC-Accueil (418) 986-2572 Durant les heures normales de travail : 8h30 à 12h00 et 13 à 16 h30 | Service d'accueil et de référence vers un professionnel pour toutes situations d'ordre psychosocial ou de services généraux. |
| Info-Sociale 8-1-1 | Services professionnels de consultation téléphonique ou sur place au besoin. Aide à propos de situations ou comportements inquiétants. Disponible 24/24, 7 jours /semaine. Bilingue. |
| Travailleur de milieu 418- 937-4417 | Aide, écoute, référence et support /jeunes |
| Hommes & Gars (418) 986-1811 210, chemin Principal, Cap-aux-Meules, bureau 101 Courriel : hommesetgars@hotmail.ca Site web : www.hommesetgars.com  | Promotion de la santé et contribution au mieux-être de la population masculine des Îles. Suivi individuel et de groupe, ateliers scolaires et autres activités d'aide et sensibilisation. |
| Jeunesse, j'écoute 1-800-668-6868 http://www.jeunessejecoute.ca/ | Consultation téléphonique ou en ligne pour les jeunes de 20 ans et moins, gratuite, 24heures/7jours, anonyme et confidentielle, bilingue. (relations amoureuses, intimidation, santé, école, etc.) |
| Tel-Jeunes 1-800-263-2266 Ligne parents 1-800-361-5085 https://www.teljeunes.com/Accueil | Service d'intervention professionnel, confidentiel et gratuit pour les jeunes du Québec sur internet ou par téléphone. Disponible 24heures, 7 jours. Bilingue |
| VIOLENCE/AGRESSION À CARACTÈRE SOCIALE | |
| CALACS L'Espoir des Îles (Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel) (418) 986-6111 735, chemin Principal, porte 204. Cap-aux-Meules Site Web : www.calacsdesiles.org  Courriel : info@calacsdesiles.com | Aide aux femmes de 14 ans et plus ayant vécu une ou des agressions sexuelles, et à leurs proches. Rencontres, accompagnement, prévention, défense des droits. |
| CAVAC (Centre d'aide aux victimes d'actes criminels) Point de service aux îles : (418) 986-4044 330 Chemin Principal, Cap-aux-Meules. Courriel : cavacjim.mariefrance@tlbsympatico.ca | Aide et soutien aux victimes, à leurs proches ou aux témoins de tout acte criminel. Aide pour surmonter les conséquences de tels actes ou pour faire des démarches pour obtenir indemnisation. |

| | |
|---|---|
| <p>Maison d'aide et d'hébergement L'Accalmie (418) 986-5044 Courriel : accalmiedesiles@outlook.com Site web : www.maisonaccalmie.com </p> | <p>Hébergement temporaire et aide aux femmes et enfants vivant en contexte de violence conjugale ou familiale. Services accessibles 24/7.</p> |
| <p>Info-aide violence sexuelle 1 888 933-9007 https://infoaideviolencesexuelle.ca/</p> | <p>Service gratuit et confidentiel d'écoute, d'information et de référence, destinée aux victimes d'agression sexuelle et à leurs proches. Accessible 24 heures par jour, 7 jours par semaine, partout au Québec. Bilingue.</p> |
| <p>S.O.S Violence conjugale 1-800-363-9010 438-601-1211 (texto) https://sosviolenceconjugale.ca/fr</p> | <p>Services bilingues, gratuits, anonymes, confidentiels, 24 heures/24 et 7 jours /semaine</p> |
| DÉPENDANCE DROGUE/JEU/ALCOOL | |
| <p>Carrefour-Unité (418) 986-2233 390, Ch. Du Carrefour, Cap-aux-Meules Courriel: info@carrefourunite.com Site web: http://ilesdelamadeleine.com/carrefour </p> | <p>Offre divers services aux personnes présentant un trouble lié à l'usage de substances ou une autre dépendance ainsi qu'à leurs proches.</p> |
| <p>Centre de réadaptation dépendance de la Haute - Gaspésie MRC des Îles (418) 986-2121 poste 3113</p> | <p>Services d'adaptation-réadaptation de 2^{ième} ligne et services de soutien à l'intégration sociale à long terme.</p> |
| <p>Alcooliques anonymes (A.A.) (418) 986-4474 390 chemin de l'Église Saint-Luke, Cap-aux-Meules.</p> | <p>Groupe d'entraide pour les personnes ayant des problèmes d'alcool.</p> |
| <p>Drogue : aide et référence 1-800-265-2626 www.drogue-aidereference.qc.ca/</p> | <p>Service de soutien, information et référence aux personnes concernées par la toxicomanie, et ce, à travers tout le Québec. Accessible 24 heures par jour et 7 jours par semaine, le service téléphonique spécialisé est bilingue, gratuit, anonyme et confidentiel.</p> |
| <p>Éduc'alcool – La modération a bien meilleur goût 1 888 ALCOOL1 (1-888-252-6651/ www.educalcool.qc.ca/</p> | <p>Organisme d'information, de prévention et d'éducation ayant pour but d'aider à prendre des décisions face à la consommation de l'alcool.</p> |
| <p>Jeu : aide et référence 1-800-461-0140 ou 1-866-SOS-JEUX http://www.jeu-aidereference.qc.ca/</p> | <p>Service d'information en ligne. Service confidentiel et anonyme d'aide pour les personnes concernées par des problèmes de jeux de hasard ou d'argent</p> |
| SUICIDE/SANTÉ MENTALE/HÉBERGEMENT | |
| <p>Ligne Prévention Suicide Gaspésie-Les Îles 1-866-APPELLE (277-3553)</p> | <p>Services gratuits pour personnes en crise suicidaire, son entourage ou pour personnes endeuillées par un suicide. Support clinique pour intervenants</p> |

| | |
|--|--|
| <p>Centre communautaire L'Éclaircie (418) 986-6456 330, chemin Principal, bureau 401, Cap-aux-Meules, Courriel : eclaircie@tlb.sympatico.ca Site web : www.eclaircie.ca </p> | <p>Accueil, écoute, information, support et activité de groupe aux familles et aux personnes vivant des difficultés liées à la santé mentale, qu'ils s'agissent de problèmes passagers ou persistants.</p> |
| <p>La Maison à Damas (418) 986-6631 1202, chemin de la Vernière, L'Étang-du-Nord Courriel : maisonadamas@tlb.sympatico.ca</p> | <p>Hébergement temporaire pour personnes en difficulté, démunies. Accueil, entraide, accompagnement, information et autres services favorisant l'autonomie et la réinsertion sociale.</p> |
| RESSOURCES POUR PARENTS | |
| <p>Ligne Parents 1-800 361-5085 www.ligneparents.com</p> | <p>Service d'intervention accessible toute l'année, jour et nuit, gratuit, confidentiel et offert par des intervenants professionnels à tous les parents d'enfants âgés de 0 à 20 ans du Québec. Soutien ponctuel en vue de la résolution de problèmes; réponses aux questions, aide en situation de crise, accompagnement des adultes dans leur rôle parental. Bilingue.</p> |
| <p>Première ressource, aide aux parents 1-866 329-4223 www.premiereresource.com</p> | <p>Service anonyme, disponible en anglais et en français, par téléphone ou formulaire, gratuit, de consultation professionnelle pour les relations parents-enfants. Disponible de septembre à juin. Parents et jeunes peuvent consulter Site web avec articles tels : Comment faire face à la jalousie entre enfants d'une même famille?, Prévenir la cyberintimidation, Distinguer entre déprime et dépression chez un adolescent, etc.</p> |
| ORGANISMES JEUNESSES | |
| <p>Maison des jeunes de l'Est des Îles (418) 985-2999 614 route 199, Grande-Entrée Courriel : mdjest@ilesdelamadeleine.ca</p> | <p>Lieu de rencontres et activités animées pour soutenir les jeunes de 12-17 ans dans leur apprentissage de la vie communautaire. (territoires de Grande-Entrée et Grosse-Île).</p> |
| <p>Maison des jeunes l'Hav'nir de l'Île du Havre-Aubert (418) 937-2597 419, chemin du Bassin, Bassin Courriel : info@havnir.org </p> | <p>Lieu de rencontres et activités animées pour soutenir les jeunes de 12-17 ans dans leur apprentissage de la vie communautaire. (territoires de Bassin et de Havre-Aubert)</p> |
| <p>Maison des jeunes des Îles-de-la-Madeleine (418) 986-4080 704, chemin Grand Ruisseau, Fatima Courriel : mdjdesiles@gmail.com </p> | <p>Lieu de rencontres et activités animées pour soutenir les jeunes de 12-17 ans dans leur apprentissage de la vie communautaire. (territoires de Fatima, Havre-aux-Maisons, Cap-aux-Meules et L'Étang-du-Nord)</p> |

| EMPLOI/INSERTION SOCIO-PROFESSIONNELLE/ÉTUDES | |
|---|---|
| <p>Carrefour Jeunesse-Emploi (418) 986-2536 184 Chemin Principal, Cap-aux-Meules, Courriel : info@cjedesiles.qc.ca </p> | <p>Offre un service d'accompagnement pour l'insertion socioprofessionnelle des jeunes âgés de 16-35 ans. Des interventions visant une amélioration des conditions de vie (emploi, formation, etc.) des jeunes vivant ou désireux de vivre sur le territoire madelinot.</p> |
| <p>Service d'aide à l'emploi (SAEI) (418) 986-3171 735 Chemin Principal, Cap-aux-Meules, Courriel : direction@saei.ca</p> | <p>Accompagnement en insertion socioprofessionnelle. Conseils et aide dans les démarches de recherche d'emploi, retour aux études ou autres questions relatives au marché du travail et d'employabilité.</p> |
| <p>Centre local d'emploi et Services Québec (CLE) (418)986-4411 120, Chemin de Gros-Cap, Cap-aux-Meules, Site web : www.mtess.gouv.qc.ca</p> | <p>Aide aux individus et entreprises pour le développement des compétences et de l'intégration socioprofessionnelle. Informations sur les programmes et services gouvernementaux du Québec.</p> |
| <p>Allô Prof 1 888 776-4455 (jeunes) 1 885 527-1277(parents) www.alloprof.qc.ca</p> | <p>Service téléphonique gratuit d'aide aux devoirs pour tous les élèves (primaire et secondaire) et pour les parents du Québec. «Un professeur au bout du fil!». Bibliothèque virtuelle et autres services en ligne.</p> |
| LGBTQ+ | |
| <p>Interligne 1 888 505-1010 (appel ou message texte sans frais). Courriel : aide@interligne.co. Clavardage : https://interligne.co/</p> | <p>Service offert 24 heures par jour. Soutien aux personnes LGBTQ+, à leurs proches et au personnel des milieux communautaire, scolaire, de la santé et des services sociaux. À travers nos activités de sensibilisation, nous favorisons également une plus grande ouverture de la société envers les réalités des personnes LGBTQ+.</p> |
| <p>Aide aux trans du Québec 1 855 909-9038, poste 1. https://atq1980.org/</p> | <p>Les buts principaux de l'ATQ sont d'apporter de l'aide et de briser l'isolement des personnes transidentitaires.</p> |
| <p>Trans lifeline - Ligne d'écoute 1 877 330-6366 http://translifeline.org</p> | <p>Trans Lifeline fournit un soutien par les pairs trans à notre communauté. Nous sommes dirigés par et pour les personnes trans.</p> |